



Verksamhetsberättelse 2024
Köping-Kolsva Orienteringsklubb

Ordförande har ordet

Det är med stor glädje och stolthet jag presenterar verksamhetsberättelsen för Köping Kolsva orienteringsklubb för det gångna året. Vi har haft ett fantastiskt år fyllt med aktiviteter, framgångar och gemenskap.

Under året har vi sett en liten ökning i medlemsantalet, vilket är ett bevis på det växande intresset för orientering i vår klubb har startat. Våra medlemmar har deltagit i tävlingar, trots att det varit få tävlingar på nära håll. Vi har också sett fina prestationer hos våra ungdomar i föreningen.

En av årets höjdpunkter var när vi arrangerade Golden Weekend som vi tillsammans tog oss an och genomförde på ett briljant sätt. Vi fanns också med som arrangörer för Pre-O SM /DM.

Ungdomsgruppen har också varit på läger med träning, tävling och sociala aktiviteter. Veteranerna har fortsatt en tradition av fin verksamhet att delta i.

Arbetet med att ta fram nya kartor startade upp 2024 och ansökningar om bidrag har lämnats in. Förhoppningar om nya områden att träna vid finns.

Jag vill rikta ett stort tack till alla våra medlemmar, tränare, arrangörer och sponsorer som har bidragit till klubbens verksamheter under året. Ert engagemang och stöd är ovärderligt och utan er skulle vi inte kunna genomföra alla våra aktiviteter.

Vi ser fram emot ett nytt år fyllt med nya utmaningar och möjligheter. Tillsammans kommer vi att fortsätta att utveckla vår klubb och främja orienteringssporten i vår region.

Med vänliga hälsningar,

Pernilla Einan

Ordförande, Köping Kolsva orienteringsklubb

Styrelsen för Köping-Kolsva OK avger härmed föreningens verksamhetsberättelse för 2024 års verksamhet. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 möten.

Ett stort tack till alla som bidragit till verksamhetsberättelsen.

Styrelsen 2024

Ordförande	Pernilla Einan
Vice ordförande	Kenneth Larsson
Kassör	Mats Landqvist
Sekreterare	Johanna Zetterlund
Ledamot	John Enarsson
Suppleant	Karin Profors
Suppleant	Anna Eriksson

Medlemsavgifter 2024

Vuxen aktiv	500 kr
Ungdom (upp till 20 år)	250 kr
Familj	1000 kr
Träningsmedlem	250 kr
Stödmedlem	100 kr

Medlemsstatistik 2024

204 betalande medlemmar

Övriga funktioner och kommittéer 2024

Revisorer	Thomas Törnkvist
Revisorssuppleant	Lena Larsson
Valberedning	Christer Linderborg & Karin Elgh
Ungdomskommitté	Karin Elgh, Erik Lindgren, Henrik Holmberg & Marcus Ek
Stugtomte	Owe Ek
Kart & arrangemang	Christer Linderborg, Kenneth Larsson, Marcus Ek, Henrik Holmberg, Erik Lindgren & Alf Lindberg
Uttagningskommitté	Malin Welén & Mattias Löf
Klädansvarig	VT: Benneth Sundquist & Pernilla Klemets HT: Johanna Zetterlund

Styrelsen 1993 - 2024

Namn	Aktiva år	Aktiva år
Andersson Per	97,98,99	3
Birkestål Anna	14,15,16	3
Birkestål Mats	96,97,98,13,14	5
Burén Sandra	11,12,13	3
Carefall Håkan	98,99	2
Celander Johan	15,16,17	3
Ek Marcus	18,19,20,21	4
Ek Thomas	07,08,09,11,12,14,20,21,22	9
Einan Pernilla	01,02,20,21,22,23,24	7
Enarsson Charlotte	20,21	2
Enarsson John	22,23,24	3
Anna Eriksson	24	1
Fogelberg Lars	16,17,18	3
Helena Hedlund	10	1
Hellgren Göran	94	1
Holmberg Helena	13,14,15,16	4
Holmberg Henrik	07,08	2

Ivemyr Karl-Erik	93,94,95	3
Jensen Bjarne	02,03,04,05,06	5
Johansson Christer	93,94,95,97,98,00,01,02,03	9
Karlsson Johanna	03,04,05,06	4
Karlsson Rose-Marie	95	1
Kruse Alf	00,01	2
Kåberg Göta	93,94,00,01,02,03,04,05,06,07	10
Landqvist Mats	93,96,99,00,09,10,14,15,16,20,21,22,23,24	14
Landqvist Niklas	03,04,05,06	4
Lagesson Thomas	93,94,95	3
Larsson Kenneth	02,03,04,05,06,11,12,13,14,15,16,17,19,20,21,22,23,24	18
Larsson Marie	08,22,23	3
Lindberg Alf	93,94,95,96,97,98,99	7
Linderborg Christer	15,16,17	3
Lindholm Ola	95,96,97,98,99,00,01	7
Lundgren Joakim	93,94,95,	4
Nathanaelsson Roland	99,00,01,02,03,04,05,06,07,08,09	11
Profors Karin	22,23,24	3
Rundkvist Britt-Marie	97,98	2
Sandberg Joakim	12,13,19,20,21,22	6
Stafström Per	09,10,11,12	4
Ström Agneta	99,00,01,02	4
Svensson Karin	07,08,09,10,12,13,14	7
Toven Ola	18,19	2
Wadman Leif	08,09,10,11,18,19	6
Waldemarsson Anders	93	1
Waldemarsson Karin	15	1
Welén Malin	18,19	2
Widmark Erik	96,97	2
Zetterlund Johanna	23,24	2

**Karl-Erik Iveys minnesfond/
Årets KKOKare**

År	Vinnare
1995	Rasmus Corp
1996	Margaretha Ek
1997	Alf Lindberg
1998	Mats Landqvist
1999	Nils-Gunnar Karlsson
2000	Ola Lindholm
2001	Christer Johansson
2002	Sven-Erik Kåberg
2003	Cristian Larsson
2004	Mats Kåberg
2005	Stig Karlsson
2006	Yvonne Carlsson
2007	Göta Kåberg
2008	Mats Landqvist & Kenneth Larsson
2009	Alf Lindberg
2010	Roland Nathanaelsson
2011	Jonas Vikström
2012	Thomas Ek
2013	Sandra Burén
2014	Leif Wadman
2015	Mats Birkestål
2016	Ingen utsedd
2017	Andrea Lamprecht, Alva Lamprecht, Jonna Sandberg, Elvira Danielsson
2018 - 2024	Ingen utsedd

Klubbmästare 2024

D21 - dag	Karin Elgh
H21 - dag	Daniel Forsström
D12 - dag	Freja Holgersson
D14 - dag	Agnes Lindgren
Veteraner - dag	Mats Birkestål
Äldre veteraner - dag	Alf Lindgren

Distriktsmästare KKOK 2024

D12 - natt	Selma Elgh
D21 - medel	Karin Elgh
D21 - natt	Kristin Höög
D21 - stafett	Malin Welén, Kristin Höög, Martina Welén
D35 - ultralång	Johanna Zetterlund
D35 - stafett	Karin Elgh, Johanna Zetterlund
H35 - stafett	Erik Lindgren, Cristian Larsson
D55 - medel	Pernilla Klemets
D55 - natt	Pernilla Klemets
D55 - stafett	Helena Holmberg, Pernilla Einan
H85 - sprint	Sune Ahlin

Tävlingsdeltagande

Författare: Kenneth Larsson

Under året har 1 749 starter gjorts. Jämfört med 2023 är detta en liten minskning. Då gjordes 1791 starter av klubbens tävlande. Av de 1 749 starterna är ungefär 700 klubb- och närtävlingar

Flest startande var det på O-ringen i skogarna runt Oskarshamn. 45 deltagare från KKOK tävlade. Den nationella tävlingen förutom O-ringen, som lockade flest KKOK:are var Sala OK:s Silverjakten 1 maj där 31 från klubben deltog

Glädjande var också att 30 från klubben tävlade i klubbens egna arrangemang Halloween-natta som i år också gällde som natt-DM.

Flest starter av ungdomarna hade Jonathan Enarsson med 75 starter. Flest av tjejerna hade Agnes Lindgren med 43 starter.

Bland de som inte längre räknas som ungdomar hade Leif Wadman hela 55 starter och bland damerna deltog Pernilla Klemets i 44 tävlingar.

Med tävling menas tävling som finns i Eventor. I statistiken är inte stafetterna medräknade. Ej heller tävlingar utomlands.

Arrangemang

Författare: Kenneth Larsson

Precis som tidigare år har KKOK haft flera egna arrangemang - allt från egna klubbträningar till nationella tävlingar.

Även 2024 arrangerades Hittaut. Men eftersom det är mycket jobb och relativt höga fasta kostnader och i och med att Köping kommuns bidrag till projektet var reducerat till en tredjedel, så var beslutet först att inte arrangera Hittaut. Därför började vi med Naturpasset.

MEN, detta beslut hade kommit ut "på stan" och vi blev då kontaktade av Volvo Powertrain som ville hjälpa till med att betala de fasta kostnaderna under 2024 och även 2025. Detta och Sparbankens årliga sponsorbidrag gjorde att beslutet var att fortsätta med den populära aktiviteten.

Med start 30/4 och med kartutdelning och information på Stora Gatan drog årets Hittaut-säsong i gång. Stadens alla skogar och även centrum användes. Övriga områden var skogen söder

Vargheden, Korslötskogen, Malmön samt 10 checkpoints väster

Tränstagården. När säsongen avslutades sista september kunde vi

räkna in att 864 deltagare var med och letade checkpoints i våra

skogar. En klar minskning från 2023. 69 Hittautare besökte alla 149 kontrollerna.

Inga extrasläpp gjordes vilket kan förklara att intresset avtagit.



Årets Hittaut var årgång 4 av 5 beslutade. Mats Landqvist och Kenneth Larsson höll som vanligt i trädarna för arrangemanget som är mycket populärt bland kommuninnevånarna men tyvärr inte heller i år genererade det nya orienterare men ger tack vare sponsorerna tillskott i klubbkassan.

En vecka efter Hittautstarten ordnade veteranerna en Veterantävling i Holmby med Alf Lindberg som tävlingsledare och för banläggningen stod Bo Eriksson. Senare på dagen användes banorna till träning för distriktets ungdomar. Totalt deltog 150 deltagare på de bägge arrangemangen.

I en fin kväll i början på juni stod KKOK som värd för VPT-finalen. Arenan var förlagd till Nyckelbergsparken nedanför Nyckelberget. Tävlingsledare var Karin Elgh och Erik Lindgren lade banorna. Lite drygt 100 ungdomar letade kontroller i intilliggande bostadsområden. Numera är ju VPT mestadels i stadsmiljö.



2024 var det KKOK:s tur igen att ordna Golden Weekend. Vi valde återigen att förlägga tävlingen vid Fältspatsgruvan.



622 deltagare var totalt anmälda på de två tävlingsdagarna. Mats Landqvist var tävlingsledare och Erik Lindgren banläggare. Den övriga tävlingsledningen bestod av Pernilla Einan, Alf Lindberg, Kenneth Larsson och Henrik Holmberg. Sussie Welen ansvarade för en välsorterad mark.

Veckan därpå var det dags igen för veterantävling. Nu på samma plats som Golden Weekend. Det är fin skog så hela 134 veteraner tävlade på banor strängade av Leif Wadman. Alf Lindberg var som vanligt tävlingsledare. Även denna gång tränade distriktets ungdomar senare på banorna.

En kväll sent i september ordnade Erik Lindgren årets KM vid Korslötstugan med 28 deltagare. Efter tävlingen grillade vi korv.



I samband med en veterantävling i Kolsva för några år sedan, blev vi tillfrågade om att låna ut kartan över Vargheden för ett Pre-O-SM. Det lovade vi.

Några år gick och nu dyker frågan upp igen genom Lars-Silvervret. För att göra en lång historia kort så stod vi som värd för öppna DM helgen 5-6/10 för Södermanland-Uppland-Östergötland och



Västmanland på lördagen. Då med

Johannisdalsskogen som tävlingsområde och sedan på söndagen avgjordes Stafett-SM i Pre-O på IP och Karlbergsskogen. Ett 80-tal deltagare tävlade varje dag och för banläggningen (och undervisningen till KKOK) ansvarade Lars



Silvervret och Per-Ivar Möllberg. Åke Larsson skötte sekretariatet och KKOK:s övriga veteranstab tog hand om resten. Kul och lärorikt!

Någon vecka senare var det dags igen för ett då ganska trött arrangörsgäng att genomföra fjärde upplagan av Halloween-natta med de norra delarna av stadsskogarna som tävlingsområde och med Elundsskolan för fika och ombyte. I år hade också tävlingen status som Natt-DM och hade därmed



fullständig klassindelning. 118 deltagare kom.

Tävlingen var öppen även för löpare utanför distriktet så det kom tävlande från Jämtland-Härjedalen i norr och från Göteborg i söder. Alf



Lindberg var

tävlingsledare och Kenneth Larsson banläggare.

Karin Profors hade ansvaret för starten. Många klubbmedlemmar deltog. Framför allt många barn

vilket var extra glädjande!

En vecka senare arrangerade KKOK:s Skogsflickor det årliga höst-tinget. Före tingsceremonierna fick deltagarna prova på en poängorientering. Marie Larsson och Karin Profors var huvudansvariga.

Sen bara några dagar senare lockade vi 125 veteraner till KKOK:s sista arrangemang för året med Köpings Bad & Sport som samlingspunkt. Bo Eriksson hade snickrat ihop banor med slutdel genom nya Agda Östlundparken.

Motionsbingon rullar på i samarbete med IKW. En stadig inkomstkälla.

Kartverksamhet

Författare: Kenneth Larsson

Inför årets Hittautsäsong reviderade Ola Lindholm delar av Köping kartdatabas.

Ola har också ritat in nya motionsspåret i skogen ovanför Krillan och även Agda Östlunds park finns nu med på kartan.

Inför Halloween-natta gjorde Ola revideringar på kartan söder E18.

I maj gjorde Erik Lindgren kompletteringar på sprintkartan över Nyckelbergsområdet inför VPT-finalen.



Under hösten förvärvades karträttigheterna över hela Lockmorabladet inklusive den östra delen som användes bland annat till 10-mila 2003.

I november informerade RF/SISU och Sparbanken att föreningar kan söka anläggningsstöd och som anläggning räknas också orienteringskartor. Kart- och arrangemangsgruppen träffades och förslår att vi ansöker om kartering av Hättstaskogen öster om Lundbysjön (tidigare kallad Lundbybladet) och delar av området väster om Lockmoraskogen. Totalt cirka 13 km².

Offertförfrågan skickas ut men tyvärr avlider Roger Åsberg hastigt som var tänkt som kartritare. Omtag fick tas och nya offerter kom in och ansökan kan nu skickas in.

Under förutsättning att stödet beviljas så kan projektet starta våren 2025 och färdigställas under 2026.



Budkavlar

Författare: Malin Welen och Mattias Lööf dvs UK (uttagningskommittén)

Den 4-5 Maj 2024 var det dags för årets **tiomila** i Nynäshamn. Köping Kolsva kom till start med lag i både ungdomsklassen, herrklassen och damklassen. Årets arrangemang arrangerades vid Kvarängens idrottsplats och höll riktigt bra nivå rent arrangörsmässigt och härligt vårväder gjorde det till en kanonhelg.

Ungdomslaget startat i gång tävlingen genom en fin 56:e plats av totalt 272 lag. Laget innehöll följande löpare:

1. Jonathan Enarsson
2. Agnes Lindgren/Selma Elgh
3. Naemi Lundblad
4. Casper Enarsson

Årets tävling innehöll dessutom flera nyheter där herrkaveln gjorde en paus efter tre dagsträckor för att lämna över till damerna som i år hade premiär med två nattsträckor.

Herrlaget ställde upp med följande lag:

Sträcka	Banlängd	Gaffling	Löpare:
1	7,1	Ja	Jonathan Enarsson
2	7,2	Ja	MattiasLööf
3	5,9	Ja	Erik Lindgren
4	14,3	Nej	Jonas Vikström
5	5,8	Ja	Johan Celander
6	6,4	Ja	Marcus Ek
7	7,5	Ja	Magnus Zetterlund – Lerum SOK
8	7,8	Nej	Thomas Ek
9	10,5	Ja	Henrik Holmberg
10	12,7	Ja	Niclas Larsson

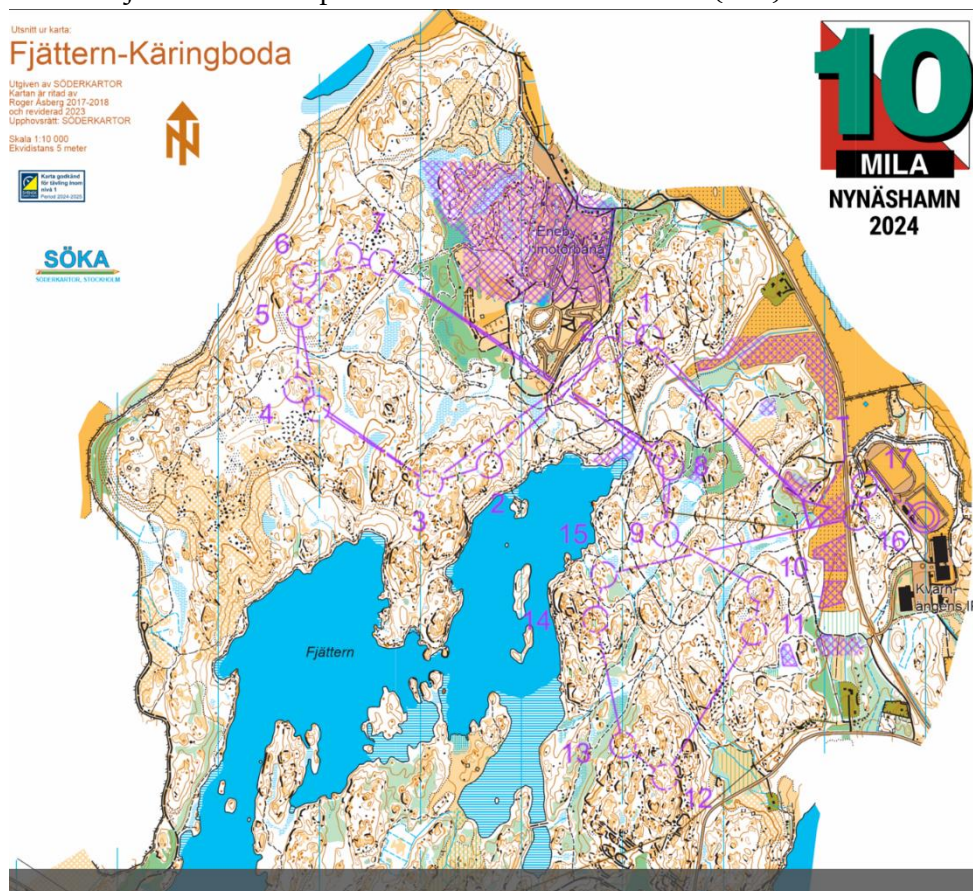
Laget slutade på en 207 plats av totalt 317 lag, stafetten vanns av Stora Tuna Ok.

Damlaget ställde upp med följande lag:

1	6,8	Ja	Malin Welen
2	5,3	Ja	Kristin Höög
3	10,1	Nej	Martina Welen
4	5,6	Ja	Malena Ahlström (Västerås SOK)
5	6	Ja	Johanna Zetterlund
6	7,4	Ja	Sandra buren

Laget slutade på 169 plats av 271 lag. Stafetten vanns av Stora Tuna OK.

Nedan följer ett kartexempel från damernas första sträcka(natt):



Bra kämpat av alla i Köping, nu hoppas vi alla är igång med träningen inför Årets tiomila som går i Finspång.

Lördag den 12 oktober var det dags för årets roligaste klubbävling **25-manna**. Ett soligt sportfält i Rudan möte oss löpare i Haninge. Efter mycket jagande och slit från UK hade vi återigen fått ihop två lag att ställa på startlinjen. Veckan innan start blev det mer sjukdomsfall än vi haft på många år



och för att få runt båda lagen hade vi inte mindre än fem dubblerande löpare samt hjälp av Arboga OK och Lerums SOK.

I första laget sprang många rutinerade löpare, medan andra laget bestod av en del löpare som deltog i sin första stafett och tävling och var där för att skaffa sig rutin.

Skogen var utmanande med många distinkta höjder som bjöd på jobbiga höjdmeter som det ofta är i Stockholmsterräng, tillsammans med mycket leriga, blöta och nygjorda stigar.



Hur gick det då i själva tävlingen? Tyvärr blev båda våra lag felstämplade och det är första gången det sker under min (Malins) tid i KKOK. Trots det kämpade alla på och tog sig an sina sträckor med bravur. För att lyfta några hade vi fina prestationer från alla våra ungdomar och det var väldigt fint att se glädjen efter målgång hos de som aldrig tidigare deltagit i en stafett.

Ett stort tack till alla som ställde upp från de som aldrig tidigare deltagit i en tävling till de som sprang flera sträckor! Till 2025 hoppas UK på fler frivilliga löpare och mindre sjukdomsfall, samt två godkända lag.

Barn och ungdom

Författare: Karin Elgh

2024 har passerat i en väldigt fart. Vi har genomfört regelbundna träningar med lite mer fokus på hemmaskogarna i Köpings kommun under vår och höst. Träningarna har även i år haft en hög kvalitet med ett utbud av olika former av teknik. Under våren lockade vi även några vuxna att delta i en nybörjargrupp vuxen som skedde parallellt med barn och ungdomsträningarna. Ett stort tack till alla i klubben som gjort våra träningar möjliga!





Vi började vårsäsongen med att åka till Kolmårdens tävlingar. Vi deltog i Kolmårdsstafetten och fick verkligen kämpa. Det var en del snö i naturen.

Under maj månad deltog vi på sprintcupen VPT, Västmanland park tour, som gick av stapeln i Arboga, Västerås, Sala och Köping. Vi hade i år hand om finalen som gick av stapeln i bostadsområden kring Nyckelberget. Det var 22 startande från KKOK på finalen.



Freja Holgersson gjorde debut under VPT-deltävlingen i Arboga. Flera andra löpare från KKOK debuterade på VPT som bjöd på en variation av banor och miljöer. Nedan ser ni bilder från Salas VPT som var i stadsparken.



Dahlia och Lisa vid start.



Johannes vid start. Selma på upploppet



Lisa och Agnes på upploppet.



Alfred och Freja på upploppet.



Esmeralda och Agnes på upploppet.



Johannes, Esmeralda, Dahlia, Alice, Agnes, Naemi, Jonathan, Milla, Lisa, Alfred, Selma och Freja.

Även i år hade vi avslutning på Malmön. Vi lekte lekar och sprang orientering i en större labyrint som Henrik och Marcus byggde. Efteråt åt vi glass.





Juni springer i labyrinten.

Sommaren bjöd på flera fina orienteringar och prestationer. Ett gäng var till Helsingborg och deltog på 3 skåningar och en dansk. Fina sprintbanor, snabba spurter och roligt häng på campingen. Selma Elgh blev till slut totaltvåa i D12.



Milla, Selma, Lisa,
Jonathan och
Naemi.



Årets O-ringen, även nämnt 5-dagars, gick av stapeln i Oskarshamn. Vi inledde veckan med att delta på Bagherastafetten.



Agnes Lindgren, Selma Elgh, Jonathan och Casper Enarsson blev 38 av 178 startande lag. Naemi gjorde en stark sträcka i ett kombinationslag med Södermanlandsklubbar.

Under tidig höst gick USM av stapeln i Härnösand. Jonathan Enarsson blev 7a på sprinten och 14e på långdistansen i klassen H15. Stort grattis till prestationen!





Under hösten var vi på tävlingsläger i Ludvika och hade ett helt magiskt dygn med fint väder, roliga tävlingar och trevlig gemenskap



Johannes, Jakob, Alma, Esmeralda, Naemi, Selma, Agnes och Molly.



Halloweennatta var återigen ett roligt arrangemang där vi barn och ledare klädde ut oss och gick/sprang vår bana tillsammans. Riktigt läskigt på sina ställen!



Säsongen avslutades med Daladubbelhelgen som inleds redan på fredagen med Lugnetsprinten. Jonathan slutade 2a i H16 efter en mycket tuff spurt där han blev snuvad på förstaplatsen, Naemi blev 6a och Selma 7a i D12 och Agnes 21 i D14. Superstarka lopp av alla fyra. Under patrullen var Agnes med medlöpare från Västerås SOK utklädda djävular.



Naemi och Selma utklädda till 80-talet och Lisa räv.



Selma och Naemi tog hem en sjätteplats i totalen i D12.

Avslutningen gick av stapeln i Malmahallen där vi inte bara bjöd barn och ungdom inte på fika, presentkort och ryggsäck utan flera kluriga slingor



Julia, Isabel, Johanna och Molly.



Lukas, Sebbe och Elsa.



Lova.



Ida, Nova, Jennie och Johannes.



DH35-70

Författare: Henrik Holmberg

Precis då kalandern slagit över från februari till mars så startade ett gäng från gruppen DH35-70 säsongen med Sverigepremiären i Åhus, Skåne. Wadman/Linderborg hade denna gång lurat med sig 2 x Holmberg, Sundqvist/Klements samt Pelle Höök. Mycket trevliga tävlingar i fin strandskog, men utan några större KKOK-framgångar.

Nästa större mönstring för deltagare ur gruppen blev ett kombinerat ungdoms och "den som vill följa med-läger" i samband med Kolmårdsdubbeln i början på april. Där tog Karin Elgh hem segern i D35-klassen på lördagens medeldistans. Två godkända lag i öppen kavle blev resultatet på söndagens Kolmårdsstafett.

Enenracet och Bergslagsmötet i mitten på april var tävlingar som hade ett stort deltagande från gruppen. I den senare, Bergslagsmötet, knep Therese Björklund och Thomas Törnqvist var sin seger i D50 respektive H45.

Av tävlingarna i maj så var det Silverjakten i Sala och Närkekvartetten dag ett som drog flest deltagare från gruppen.

Sommaren gjorde sitt intåg och vi hade deltagare på många "semestertävlingar". Idre 3-dagars, Sälen 3 + 3, Eskilstuna weekend, Årefjällens 3-dagars samt naturligtvis O-ringen, Oskarshamn.



Årets DM-tävlingar inleddes med sprint i Surahammar 25 maj med mycket svalt intresse från gruppen och klubben, totalt sett.

Medel och lång-DM avgjordes utanför Norberg med i alla fall lite större intresse från KKOK:s orienterare.



På lördagens medel vann Karin Elgh D21-klassen och Pernilla Klemets D55. Karin förärades även Västmanlands skogsflickors pris.

Långdistansen på söndagen resulterade inte i några DM tecken till KKOK.

Stafett-DM gick vid Parkuddens idrottsplats i Medåker. Arrangör, Arboga OK. För året var det tvåsträckorsstafett som gällde.

KKOK tog hem segern i D35 genom Karin Elgh och Johanna Zetterlund. I H35 genom Erik Lindgren och Cristian Larsson. Samt i D55 där Helena Holmberg och Pernilla Einan sprang.

Natt-DM avgjordes på vårt eget arrangemang Halloweennatta. Pernilla Klemets vann D50.

Vid veteran-SM i månadsskiftet augusti-september hade gruppen deltagande. Bra placeringar i framför allt D35-klassen.



Johanna Zetterlund och KKOK fick en bronsmedalj efter en stark prestation på den inledande sprinten. En tävling med lite annorlunda och bitvis spektakulära terrängavsnitt.

På medel och lång lyckades Malin Welén bäst och sprang in som fyra båda dagarna.



Under hösten var det två dalatävlingar, Trampen i Ludvika och IFK Hedemoras tävling, samt Torfejden i Eskilstuna som drog flest deltagare från gruppen.

En hösttävling att nämna, som några av oss var och sprang, är Stora Tunas WRE-tävling i Gyllbergen utanför Borlänge. Två dagar med fantastisk terräng.

De flesta i gruppen DH35-70 avslutade sin orienteringssäsong med deltagande i den årliga 25-mannastafetten.



Därefter har det tränats en del i gruppen. Intervallpass och stiglöpning på tisdagar och långpass på helger har försökt hinnas med.

Veterangruppen

Författare: Alf Lindberg



Bo Eriksson och Stig Törnkvist sätter upp toatält

2024-05-02: Årets inledning var väldigt kall men när det var dags för oss i KKOK att arrangera första veteran tävlingen för året så kom äntligen värmen. Vi använde Odenvallakartan förra året uppe i Västerby. Den här gången tänkte vi göra omvänt och låta deltagarna starta söderifrån. Vi använde Holmby Gård som Arena. Här fanns gott om plats för parkering och tillgång till ström till sekretariatet. Vi ändrade lite på rutinerna mot tidigare. Istället för att få kartan vid startplatsen så blev deltagarna redan i sekretariatet avprickade och fick sin tävlingskarta. Det fungerade utmärkt. Det blev nästan ingen reaktion över huvud taget bland deltagarna. 113 deltagare är ungefär den nivå vi brukar ha.

Senare på kvällen utnyttjade ungdomsgruppen kontrollerna för sin träning. Förutom att Alf Lindberg var tävlingsledare så var Bo Eriksson och Stig Törnkvist banläggare. Göran Hellgren med kamrater skötte parkeringen och Anders Palm, Lars Sundkvist och Pelle Höök var kontrollutsättare.

2024-08-17/18: Så var det åter dags för Köping-Kolsva OK att arrangera Golden Weekend. Som vanligt så skötte "veteranerna" i klubben mycket av förarbetena såsom uppbyggnation av Arenan o.s.v.. Denna gång, precis som förra gången, så höll vi till vid Fältspatsgruvan väster om Kolsva. Mer info om tävlingen finns på annan plats i verksamhetsberättelsen.

2024-08-22: Veckan efter Golden Weekend så var det dags för veteranerna att arrangera tävling nr 2 i veteranprogrammet. Av praktiska skäl så höll vi till vid Fältspatsgruvan då platsen är lämplig för sådan här verksamhet och skogen mycket fin. Tur med vädret även denna gång, soligt och varmt, och 129 deltagare kom till start. Banläggare var Leif Wadman som hade fem kamrater som hjälpte till med kontrollutsättningen. Alf Lindberg var tävlingsledare som närmast hade Stig Törnkvist och Bo Eriksson som medhjälpare. Owe Eek tog hand om parkeringen.



Ove Eek och Margareta Eek tar en kort fikapaus



Banläggarna för PreO-SM Lars Silvervret och Per-Ivar Möllberg

2024-10-5-6: När vi fick förfrågan om att arrangera ett PreO-mästerskap tackade vi ja trots att klubben inte har någon erfarenhet av ett sådant arrangemang. Trots vår bristande erfarenhet så kunde vi genomföra arrangemanget/en mycket tack vare banläggarna Lars Silvervret och Per-Ivar Möllberg. Deras stöd och råd var ovärderligt. Uppdraget bestod av att arrangera ett DM-mästerskap för Västmanland, Uppland, Södermanland och Östergötland. Tävlingscentrum var IKW-stugan i Köping och banorna var förlagda till Johannisdalsskogen. Det kom 83 deltagare till tävlingen som kunde genomföras i en värmande och skön oktobersol.

På söndagen var det dags för PreO-SM i stafett, även då med fint oktoberväder. Vi hade förlagt tävlingscentrum till IP(gamla idrottsplatsen) där vi hade tillgång till pavilljongen som servering och en mindre byggnad utanför som sekretariat. Det var 18 3-mannalag som ställde upp till start kl. 10:00. Banorna var förlagda till Karlbergsskogen och sista kontrollen låg i dörröppningen vid Gamelgården in mot IP. Efter målgång så har man en "tidskontroll" som vi hade lagt vid sydvästra hörnet av IP mot Karlbergsskogen. Den bemannades av Leif Wadman, Ola och Marita Lindholm.

Sekretariatet båda dagarna sköttes av Åke Larsson(OK Hedströmmen), tidskontrollen på lördagen av Kalle Klemets, Bo Eriksson och Bo Lindkvist. Stig Törnkvist var arenaansvarig, Göran Hellgren skötte parkeringen med assistans, markan bemannades av Christina Lindberg, Rose-Marie Karlsson, Anita Hellgren, Margareta Eek och Ove Eek. Kenneth Larsson var ansvarig för starten och Alf Lindberg var tävlingsledare. Samma personalbemanning i princip för båda dagarna. Ett roligt uppdrag som genomfördes perfekt och med en god slant till klubbkassan.



2024-10-15: Så var det dags för 4:e gången att arrangera "Halloweennatta", den här gången samordnad med Natt-DM för Västmanland. Vi hade förlagt tävlingscentrum vid Elundsskolan i Köping. Starten var förlagd till södra delen av Johannisdalsskogen där inledningen var. Därefter tog sig deltagarna över till Ällestaskogen med målet förlagt till gräsytan mellan skolan och skogen. Deltagarna kunde byta om och

duscha efter tävlingen i skolans lokaler. Vi kunde även utnyttja skolans servering för vår "marka". Det blev ett lyckat arrangemang med 111 deltagare. Alf Lindberg var tävlingsledare, Kenneth Larsson banläggare, Stig Törnkvist arenaansvarig, Karin Profors skötte starten och Göran Hellgren parkeringen. Att vi redovisar detta arrangemang under "veteranverksamhet" beror på att alla funktionärer som deltog ingår i den gruppen utom några få övriga.



2024-10-31: Så var det återigen dags för ett veteranarrangemang, årets sista i vår regi. Den här gången valde vi Köpings Nya Sport&Arena vid Kristinelundsfältet. Bo Eriksson strängade fina banor på skogen vid Ullvi Backar.



Bo Eriksson, flitig banläggare under 2024

Avslutningskontrollerna låg delvis på sportfältet och Ullvi-skolan. Alf Lindberg var tävlingsledare med hjälp av flera klubbmedlemmar. Det blev väldigt uppskattat av deltagarna att vi kunde förlägga Arenan i nya badhuset med omklädning och dusch.

Årets veteranverksamhet inom KKOK blev väldigt intensiv. Många uppdrag som genomfördes på ett ypperligt vis av medlemmarna i klubben gör att verksamhetsåret 2024 blev mycket lyckat, både arrangemangsmässigt, men även ekonomiskt. PreO-SM gav ett bra extra tillskott tillsammans med extra bidrag från Region Västmanland via VOF.

Som ansvarig för klubbens veteranverksamhet så vill jag tacka alla som har bidragit till en lyckad säsong.

Alf Lindberg

Pernilla Einan, ordförande

Mats Landqvist, kassör

Kenneth Larsson, vice ordförande

John Enarsson, ledamot

Johanna Zetterlund, sekreterare

Anna Eriksson, suppleant

Karin Profors, suppleant