



Verksamhetsberättelse 2023
Köping-Kolsva Orienteringsklubb

Ordförande har ordet

I en förening behövs alla, inte bara styrelsen, utan ALLA. Vi har olika förutsättningar att arbeta ideellt och dem som inte arbetar har helt naturligt mer tid än de som fortfarande är yrkesverksamma. Alla ni medlemmar är styrelsens kvitto på att vi uträttar något bra, något som ni också tycker behövs och är till nytta.

Året 2023 blev ett jubileumsår med hela 30 år som förening, vilket vi också firade med en trevlig fest under hösten. Många medlemmar och eldsjälar fick vi möjlighet att uppmärksamma och tacka då. Det är viktigt att fira och visa uppskattning och man gör sig påmind om hur viktigt det är med föreningsliv, samvaro och gemensamt intresse.

Vi har en förening att vara stolt över. Men vi har också utmaningar att jobba med. Några medlemmar har lång erfarenhet och kunskaper som är ovärderliga. Vi behöver arbeta med kunskapsöverföring, för att i framtiden kunna genomföra träningar och tävlingar som i dag.

Våra barn och ungdomar i föreningen leds av fantastiska ledare och dem tillsammans med barnen och deras föräldrar är föreningens framtid. Vi har fina resultat i tävlingar och stafetter under året och fler barn på gång att ta steget att börja tävla. Det är viktigt att vi värnar deras möjligheter till deltagande.

Avslutningsvis vill jag tacka alla er som ställer upp helt ideellt i föreningens olika arbetsuppgifter. Tack för det!

Pernilla Einan

Ordförande KKOK

Styrelsen för Köping-Kolsva OK avger härmed föreningens verksamhetsberättelse för 2023 års verksamhet. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 möten.

Ett stort tack till alla som bidragit till verksamhetsberättelsen.

Styrelsen 2023

Ordförande	Pernilla Einan
Kassör	Mats Landqvist
Sekreterare	Johanna Zetterlund
Ledamot	Kenneth Larsson
Ledamot	John Enarsson
Suppleant	Karin Profors
Suppleant	Marie Larsson

Övriga funktioner och kommittéer

Revisorer	Thomas Törnkvist & Lena Oscarsson
Revisorssuppleant	Karin Lidgren
Valberedning	Christer Linderborg & Karin Elgh
Ungdomskommitté	Karin Elgh, Erik Lindgren & Henrik Holmberg
Stugtomte	Owe Ek
Kart & arrangemang	Kenneth Larsson, Marcus Ek, Henrik Holmberg & Ola Lindholm
UK	Cristian Larsson
Klädkommitté	Benneth Sundquist & Pernilla Klemets

Medlemsavgifter 2023

Vuxen aktiv	500 kr
Ungdom (upp till 20 år)	250 kr
Familj	1000 kr
Träningsmedlem	250 kr
Stödmedlem	100 kr

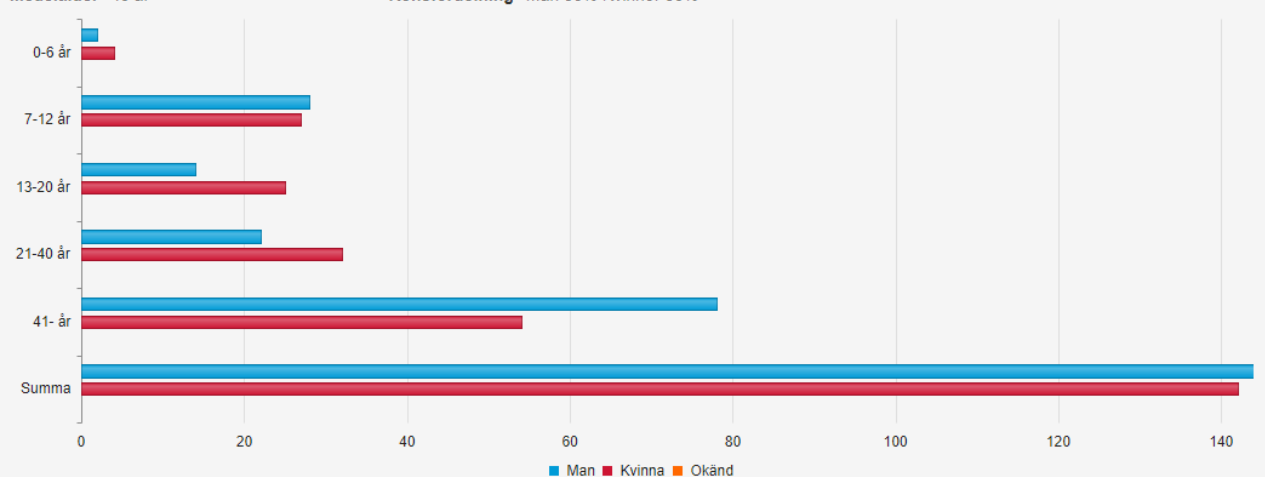
Medlemsstatistik 2023

184 betalande medlemmar

Åldersfördelning för medlemmar med aktiv i idrott

Medelålder 40 år

Könsfördelning Män 50% Kvinnor 50%



Styrelsen 1993 - 2023

Namn	Aktiva år	Aktiva år
Andersson Per	97,98,99	3
Birkestål Anna	14,15,16	3
Birkestål Mats	96,97,98,13,14	5
Burén Sandra	11,12,13	3
Carefall Håkan	98,99	2
Celander Johan	15,16,17	3
Ek Marcus	18,19,20,21	4
Ek Thomas	07,08,09,11,12,14,20,21,22	9
Einan Pernilla	01,02,20,21,22, 23	6
Enarsson Charlotte	20,21	2
Enarsson John	22, 23	2
Fogelberg Lars	16,17,18	3
Helena Hedlund	10	1
Hellgren Göran	94	1
Holmberg Helena	13,14,15,16	4
Holmberg Henrik	07,08	2
Ivemyr Karl-Erik	93,94,95	3
Jensen Bjarne	02,03,04,05,06	5
Johansson Christer	93,94,95,97,98,00,01,02,03	9
Karlsson Johanna	03,04,05,06	4
Karlsson Rose-Marie	95	1
Kruse Alf	00,01	2
Kåberg Göta	93,94,00,01,02,03,04,05,06,07	10
Landqvist Mats	93,96,99,00,09,10,14,15,16,20,21,22, 23	13
Landqvist Niklas	03,04,05,06	4
Lagesson Thomas	93,94,95	3
Larsson Kenneth	02,03,04,05,06,11,12,13,14,15,16,17,19,20,21,22,23	17
Larsson Marie	08,22,23	3
Lindberg Alf	93,94,95,96,97,98,99	7
Linderborg Christer	15,16,17	3
Lindholm Ola	95,96,97,98,99,00,01	7
Lundgren Joakim	93,94,95,	4
Nathanaelsson Roland	99,00,01,02,03,04,05,06,07,08,09	11
Profors Karin	22,23	2
Rundkvist Britt-Marie	97,98	2
Sandberg Joakim	12,13,19,20,21,22	6
Stafström Per	09,10,11,12	4
Ström Agneta	99,00,01,02	4
Svensson Karin	07,08,09,10,12,13,14	7
Toven Ola	18,19	2
Wadman Leif	08,09,10,11,18,19	6
Waldemarsson Anders	93	1
Waldemarsson Karin	15	1
Welén Malin	18,19	2
Widmark Erik	96,97	2
Zetterlund Johanna	23	1

**Karl-Erik Ivermyrs minnesfond/
Årets KKOKare**

År	Vinnare
1995	Rasmus Corp
1996	Margaretha Ek
1997	Alf Lindberg
1998	Mats Landqvist
1999	Nils-Gunnar Karlsson
2000	Ola Lindholm
2001	Christer Johansson
2002	Sven-Erik Kåberg
2003	Cristian Larsson
2004	Mats Kåberg
2005	Stig Karlsson
2006	Yvonne Carlsson
2007	Göta Kåberg
2008	Mats Landqvist & Kenneth Larsson
2009	Alf Lindberg
2010	Roland Nathanaelsson
2011	Jonas Vikström
2012	Thomas Ek
2013	Sandra Burén
2014	Leif Wadman
2015	Mats Birkestål
2016	Ingen utsedd
2017	Andrea Lamprecht, Alva Lamprecht, Jonna Sandberg, Elvira Danielsson
2018 - 2023	Ingen utsedd

Klubbmästare 2023

D21 - dag	Martina Welén
H21 - dag	Henrik Holmberg
H16 - sprint	Hampus Enarsson
H16 - dag	Hampus Enarsson
D14 - dag	Alva Lundblad
H14 - sprint	Jonathan Enarsson
H14 - dag	Simon Enarsson
D12 - sprint	Naemi Lundblad
D12 - dag	Selma Elgh
H12 - sprint	Jack Enarsson
H12 - dag	Jack Enarsson

D10 - sprint	Esmeralda Finnström
D10 - dag	Esmeralda Finnström
D35 - dag	Karin Elgh
H45 - dag	Christer Linderborg
H65 - dag	Mats Birkestål
H70 - sprint	Alf Lindberg
H70 - dag	Ola Lindholm
H70 - natt	Anders Waldemarsson
H75 - dag	Alf Lindberg
H80 - dag	Kalle Klemets
H80 - natt	Anders Welén

Distriktsmästare KKOK 2023

D12 - medel	Selma Elgh
D12 - sprintstafett	Agnes Lindgren, Naemi Lundblad
D12 - stafett	Agnes Lindgren, Naemi Lundblad & Selma Elgh
H14 - medel	Jonathan Enarsson
H14 - sprint	Jonathan Enarsson
H14 - lång	Jonathan Enarsson
H14 - ultralång	Jonathan Enarsson
D21 - medel	Martina Welén
D21 - natt	Kristin Höög
D21 - ultralång	Martina Welén
H35 - natt	Mattias Lööf
H40 - sprint	Joel Larsson
H50 - medel	Henrik Holmberg
H50 - lång	Henrik Holmberg
D55 - natt	Pernilla Klemets
D55 - lång	Pernilla Klemets
D55 - ultralång	Helena Holmberg
D60 - medel	Marie Larsson
H65 - sprint	Kenneth Larsson
H65 - medel	Mats Birkestål
H65 - lång	Mats Birkestål
H75 - medel	Alf Lindberg
H75 - lång	Alf Lindberg

Barn och ungdom

Författare: Karin Elgh

2023 har varit ett år att minnas. Vi har kunnat genomföra regelbundna träningar i skogarna i Köpings kommun med omnejd under vår och höst. Träningarna har haft en hög kvalitet med ett utbud av olika former av teknik. Vi håller tummarna för att det fortsätter så och att övriga klubbmedlemmar dyker upp oftare på våra träningar för att visa på gemenskapen i klubben!

Ett gäng barn och ungdomar deltog på ett läger i Kolmården i april. Det var tänkt att vi skulle springa Kolmårdsstafetten men fick tänka om då tävlingarna ställdes in på grund av rikligt med snö i skogarna. Alltid spännande med första teknikpassen i skogen.



Bild t.h.: Lisa och Selma Elgh, Naemi och Alva Lundblad, Milla Enarsson

Under maj månad deltog vi på sprintcupen VPT, Västmanland park tour, som gick av stapeln i Surahammar, Västerås, Arboga, Köping och Sala. På vår tävling hade vi 21 startande barn och ungdomar som kom i mål på S:t Olovskolans skolgård. Kul och modigt att prova på att tävla!



Bild t.v.: Lisa Elgh, Alfred Lindgren, Jack Enarsson, Noa Lundgren, Saga Andersson.

Bild t.h.: Esmeralda Finnström

Esmeralda Finnström och Jonathan Enarsson tog hem totalsegern i D10 respektive H16(!). Casper Enarsson och Agnes Lindgren tog hem fina silverplatser totalt i H14 respektive D12. Selma Elgh tog hem en bronsplats totalt i D12. Bra gjort alla som deltagit!



Bild ovan: August Thurffjell



Bild ovan: Dahlia Rådberg



Bild ovan: Molly Björkman



Bild ovan: Simon Enarsson



Bild ovan: Hampus Enarsson



Våren bjöd på en rolig avslutning där vi fick möjlighet att prova på orienteringsskytte ute vid Malmön. Det var en rolig aktivitet även för oss vuxna som också passade på att prova på. Efteråt åt vi grillade hamburgare, tack för hjälp med inköp och grill!

Bild t.v.: Johannes Finnström, Kerstin Finnström och Wilma Lindell koncentrerar sig på skyttet.

I juni tog vi buss ned till Skara Sommarland för att delta på Skara sommarlandssprinten. Där blev vi uppmärksammade i lokaltidningen. Vi njöt av en fin tävling, bad och karuseller.



Bild t.v.: Linn Andersson, Milla Enarsson och Saga Andersson hjälps åt att hitta rätt på Skara Sommarland. **Bild t.h.:** Freja och Lycke Wolf på upploppet på Skara Sommarland.

Sommaren bjöd på flera fina orienteringar och prestationer. Ett gäng var till Idre Fjäll och deltog på deras 3-dagars. Tuffa banor, häng i poolen och fjällmiljö! Enarssons saknas på bilden.



Årets O-ringens, även nämnt 5-dagars, gick av stapeln i Åre. Här bjöds löparna på utmanande terräng och banor. Vi inledde veckan med att delta på Bagherastafetten.



Bild ovan: Jonathan Enarsson, Moa Lindgren, Casper Enarsson och Agnes Lindgren kom på plats 45 av 114 lag i mål. Stafetten avgjordes i Åre by.

Jonathan Enarsson som haft många fina resultat under året blev 6:a i sin åldersklass H14 på O-Ringen. En mycket imponerande insats! Vi önskar honom fortsatt lycka till i sin satsning!



Bild ovan: Jonathan Enarsson glad efter målgång.



Framgångarna fortsatte under hösten då våra tjejer i åldersklassen D12 vann DM-stafett mot lag från Södermanland och Östergötland.

Bild t.h.: Naemi Lundblad, Agnes Lindgren och Selma Elgh

Och resultaten under säsongen fortsatte att bjuda på fler succéer. Under ungdomens 10-mila, Sveriges största ungdomsstafett kom laget nedan på åttonde plats i klassen HD14. Fjärde bästa svenska lag då även utländska lag deltog i tävlingen. Det var otroligt spännande att följa på plats och på hemmaplan, många jubel vid målgång.



Bild ovan: Moa Lindgren, Alva Lundblad, Casper och Jonathan Enarsson, Agnes Lindgren, Naemi Lundblad och Selma Elgh.

Vårt ungdomslag lyckades även vinna Österåkerskavlen efter en stark och jämn insats med Casper Enarsson på förstasträckan, D12-tjejerna och Alva Lundblad på mellansträckorna och Jonathan Enarsson som starkt ankare. Stafettinsatserna under året går inte av för hackor!



Vi tog minibuss till Österåker.



Nervösa löpare lugnas av coach.



Bild t.v.: Jonathan visar hur han sprang ifrån övriga på sista sträckan.

GRATTIS!



Vi ser redan fram emot nästa säsong och välkomnar alla som är nyfikna på orientering att komma och prova på vår fantastiska sport!



Junior/Senior

Författare: Cristian Larsson

Under tävlingsåret 2023 var deltagande ifrån junior/senior-gruppen på stafetter relativt lågt. Ingen av vårstafetterna lockade till deltagande. Till 10mila fanns ett visst intresse men det långa avståndet upp till Skellefteå gjorde att tävlingarna följdes hemifrån i stället för på plats.

Första deltagandet blev sprintstafett-DM i Hallstahammar under försommaren. Där mönstrade vi två lag i H21 utan att ha någon H21:a i något av lagen. Bäst gick det för Erik och Jonathan som placerade sig på andraplats bakom segrande VSOK.

Om 10mila inte lockade så gjorde Jukola 17-18 juni det istället. Där mönstrade vi ett lag och hade även med oss två lagledare. Tävlingen arrangerades utanför Borgå, fem mil öster om Helsingfors. Korta restider i Finland ger möjlighet till lite turism och möjlighet att se sig omkring vilket togs tillvara på. Vid ankomst till parkeringen visade det sig att det var en promenad på ca två km till det hyrda militärtältet och arenan. Väl på plats vid tältet kunde det konstateras att vi hade en bra plats. Nära till arenan men ändå så pass långt ifrån att ljudet från tävlingen inte störde. Tävlingen startade kl 23.00 till tonerna av Finlands bidrag i Eurovision, Cha cha cha med Käärijä och dryga 81 km senast kunde det konstateras att Stora Tuna OK hade segrat och att Köping-Kolsva OK placerade sig på plats 307 av 1453 startande lag. De som sprang Jukolakavlen är följande i sträckordning: Erik, Cristian, Jonas, Marcus, Henrik, Martina, Niclas. Lagledare var Thomas och Malin.

Det var en varm helg där temperaturen var över 30 grader under dagen och knappt gick ner under 20 grader på natten. Det gjorde att vi hade en väldigt varm minibuss som väntade på oss vid parkeringen. Tyvärr så fungerade inte AC:n vilket gjorde att det blev en svettig och lång resa till Åbo. Där väntade dock bad i havet innan vi klev på färjan som tog oss hem till Sverige.

Övre raden från vänster. Erik, Cristian, Jonas, Marcus.

Nedre raden från vänster. Thomas, Henrik, Martina, Niclas, Malin



Under hösten hade vi lag på budkavle-DM som arrangerades utanför Katrineholm. Dock hade vi inte lag i seniorklasserna. I H120 sprang Erik, Mattias och Joel och i den öppna stafetten sprang Anna E, Johanna Z och Karin E.

25manna arrangerades vid Lida friluftsgård utanför Tullinge. Vi mönstrade två lag, vilket är väldigt roligt. Tack för alla löpare som ställer upp, gamla som unga, rutinerade som nyare löpare. Dagen inleddes med lättare snöfall men under förmiddagen kom solen fram och det blev en riktigt fin höstdag med bra löparväder i den fina, men tekniskt utmanande, Södertörnsterrängen. När bussen rullade tillbaka mot Köping kunde vi konstatera att Köping-Kolsva lag 1 placerade sig på plats 111 medan lag 2 tyvärr blev felstämplade. Vi hoppas på två lag även nästa år.

Tävlingsdeltagande 2023

Författare: Kenneth Larsson

Under året har 1 791 starter gjorts. Jämfört med 2022 en liten minskning. Då gjordes 1 837 starter av klubbens tävlande.

Flest startande var det på klubbens klubbmästerskap vid Skärsjöns badplats utanför Skinnskatteberg. 57 starter gjordes där. Det var länge sedan KM lockade så många deltagare.

O-ringen i Åre lockade 34 från klubben.

Flest starter av ungdomarna hade Jonathan Enarsson med 66 starter tätt följd av brorsan Casper med 65. Flest av tjejerna hade Agnes Lindgren med 44 starter. Selma Elgh hade 38.

I topp av de äldre hade Kalle Klemets 63 starter och flitigaste dam var dottern Pernilla som hade 43 starter.

Med tävling menas tävling som finns i Eventor. I statistiken är inte stafetterna medräknade. Ej heller tävlingar utomlands.

Arrangemang 2023

Författare: Kenneth Larsson

Med start 29/4 och med kartutdelning och information på Stora Gatan drog årets Hittaut-säsong i gång. Den tredje i ordningen. Stadens alla skogar och även centrum användes. Övriga områden var Kolsva Ö, skogen runt Fältspatsgruvan, Odenvalla söderut samt Lockmorakartan som vi fick låna av OK Tor.

När säsongen avslutades sista september kunde vi räkna in att hela 1 019 deltagare var med och letade checkpoints i våra skogar. En markant ökning från 2022 men något färre än 2021. 24 Hittautare besökte alla 194 kontrollerna.

Två extrasläpp gjordes. Det ena i samband med en veterantävling i Västerby och den andra på Krillanområdet i samband med en Paraidrottsaktivitet. Dessa extrasläpp var endast öppna under en kort begränsad tid. Detta förklarar det relativa låga antalet deltagare som tog alla checkpoints,

Årets Hittaut var årgång 3 av 3 beslutade. Mats Landqvist och Kenneth Larsson höll i trådarna för arrangemanget som är mycket populärt bland kommuninnevånarna men tyvärr genererar det inga nya orienterare.



KKOK arrangerade också i år en deltävling i VPT med arena på Sankt Olofskolans skolgård med Johan Celanders som huvudansvarig. Runt 100 ungdomar från Västmanland deltog.

En skön augustidag arrangerade D50+ med Pernilla Einan som tävlingsledare och Pernilla Klemets som banläggare, dag-KM vid badplatsen vid Skärsjön utanför Skinnskatteberg. Hela 57 deltagare tävlade om klubbmästerskap i olika klasser.

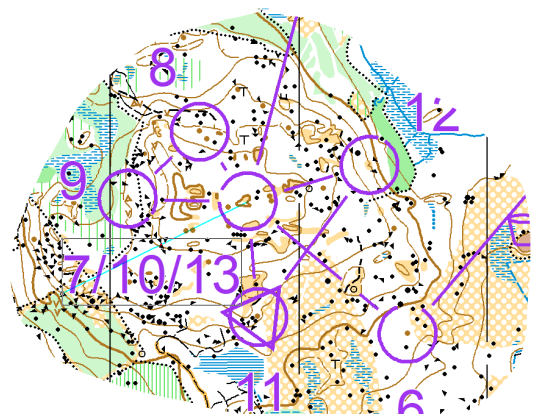
Två veterantävlingar arrangerades. Bägge med deltagarantal över 100. Redovisas under veterandelen.

I slutet av oktober arrangerade KKOK tredje upplagan av Halloween-natta vid IKW-stugan där de stadsnära skogarna användes som tävlingsområde. Kontroller fanns också i villakvarter.

Tävlingen lockade ca 80 deltagare vilket var mer än förväntat. Tävlingsledare var Alf Lindberg och Kenneth Larsson svarade för banläggningen. I övrigt bestod staben mestadels av veteraner i olika åldrar.

Som vanligt ingick varm korv i startavgiften.

Samma stab hade äran att arrangera Fakiren som i år var förlagd vid Tränstagården och där de längsta banorna vände i skogen ovanför Hucksta. Minus 6 grader på morgonen hindrade inte de 156 deltagarna. En del sprang till och med kortärmat.



Utsnittet visar delar av Fakirenbanan

Motionsbingon fortsätter i samarbete med IKW. En stadig inkomstkälla.

Kartverksamhet 2023

Författare: Kenneth Larsson

Inför årets Hittautsäsong reviderade Ola Lindholm delar av Köping kartdatabas. Även sprintkartan utökades med Marieberg och området runt Sankt Olofsskolan.

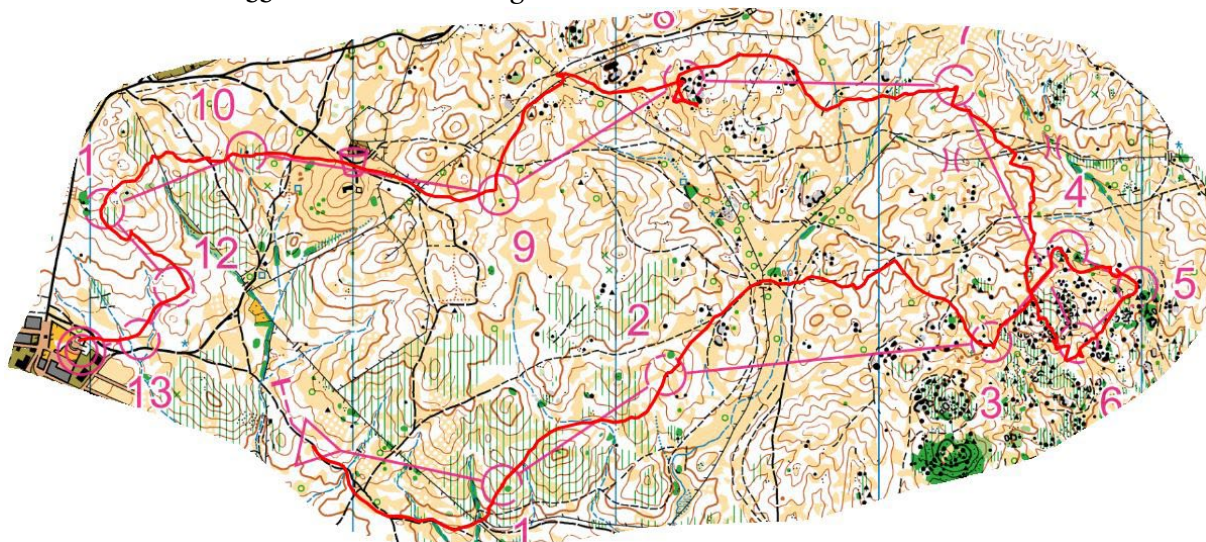
Före Fakiren reviderade Ola området mellan Hucksta och Åva. Kenneth Larsson fick ta sig an att lägga in ett flertal nya hyggen.

DH45-70

Författare: Kenneth Larsson

Vårsäsongen tjuvstartade (nästan) som vanligt i februari med en turné till Portugal för tävlande i Portugals flerdagarstävling Portugal O´Meeting. I år tävlade Anders Waldemarsson, Pernilla Klemets, Benneth Sundkvist samt Helena och Henrik Holmberg.

Se nedan Helenas D55-bana med rutt inlagd.



Bäst lyckades Pernilla Klemets med plats 14 i W55-klassen.

På Sverigepremiären i Åhus deltog Leif Wadman och Christer Linderborg med godkända resultat.

Därefter dröjde det en månad innan den egentliga säsongstarten kunde ske med Kjulas Påsk-OL.

På Hedströmsträffen några veckor senare slog Therese Törnkvist till med en seger i D50.

DM-tävlingarna startade med UL-DM med Vandraringen som arrangör och med klubbstugan vid Fiskkraken som arena. Gruppens första DM-seger kom här med Helena Holmbergs vinst i D55. Henrik Holmberg fick här brons i H55.

Nästa DM hade Hallstahammars OK hand om och guld där tog Kenneth Larsson i H65. Karin Profors silver och Helena Holmberg brons.

Många löpare från gruppen deltog i O-ringen med Åre som C-ort.

Första helgen i augusti arrangerade Norberg nationell tävling och på lördagen tog Marie Larsson hem segern i D50.

Marie fixade också guld på medel-DM utanför Fagersta. Mats Birkestål och Henrik Holmberg tog också medaljer av den ädlaste valören. Anders Eriksson fick silver i klassen H50.

Dagen därpå tog Mats Birkestål och Henrik Holmberg ånyo varsitt guld. Pernilla Klemets knep också en guldmedalj. Helena Holmberg sprang hem ett silver.

Vi hade deltagare på Veteran-SM i Tivedsskogarna. Inga direkta toppresultat nåddes.

Nu är vi inne i september och på Arbogas Golden Weekend slog Birken till med segrar både lördag och söndag. Pernilla Klemets i D55 vann söndagens tävling.

Pernilla tog också en seger på natt-DM i den kluriga skogen runt Vedbobacken i Västerås.

Första helgen i oktober avgörs som vanligt 25-manna. I år med Lida friluftsgård som arena. Här var vår grupp rikligt representerad i de bägge lagen.

MTBO-utbudet under 2023 har varit minst sagt skralt och enbart en deltagare från klubben har tävlat. Helena Holmberg tävlade på Uppsala möte, -medel- och långdistans. Bäst gick det på längen då hon tog hem segern.

Med ålderns rätt har dessutom många från gruppen deltagit i veteran tävlingar i Västmanland och Södermanland.



Vi som deltagit i dessa klasser (DH45-DH70) och även i ÖM-klasser har varit;

Mats Birkestål, Therese Björklund, Pernilla Einan, Helena Holmberg, Henrik Holmberg, Per-Olof Höök, Karina Karlsson, Pernilla Klemets, Mats Kåberg, Mats Landqvist, Kenneth Larsson, Marie Larsson, Christer Linderborg, Karin Profors, Joakim Sandberg, Benneth Sundqvist, Thomas Törnkvist, Leif Wadman, Anders Waldemarsson, Ola Toven, Yvonne Toven, Göran Welén, Anders Eriksson, Anna Lund, Erik

Gunnarsson, Rolf Gustafsson, Lars Sundkvist, Ulrika Johansson, Christer Johansson, Niclas Ström, Anders Palm, Klaus Tröster-Cedert, Carola Cedert, Britt Lehtikoinen.



Verksamhetsberättelse för veterangruppen i KKOK 2023

Författare: Alf Lindberg

Inledning: Verksamhetsåret 2023 började bra även om det kalla vädret och snön gjorde att en del tidiga arrangemang på våren fick ställas in. Inom KKOK kunde vi genomföra vårens planerade veteranarrangemang och även höstens tävling på ett bra sätt.

2023-04-15: Årets första arrangemang blev en klubbdag med en träningsaktivitet (närtävling) som i första hand vände sig till klubbmedlemmar. Aktiviteten var även öppen för andra intresserade. Det kom 49 deltagare till Kolsva varav 17 var klubbmedlemmar och Vargheden där vi höll till. Utstämpling och dusch i KOLF-stugan. Banläggare var Alf Lindberg och Bo Eriksson. Alf skötte sekretariatet, Bosse tillsammans med Anders Waldemarsson och Thomas Lagesson var kontrollutsättare. Kenneth Larsson skötte starten.



Ola Lindholm och Kenneth Larsson

2023-04-27: Så var det åter dags för ett veteranarrangemang. Efter att under två år tidigare haft snö på tävlingsdagen, och tvingats flytta tävlingen, så var förväntningarna stora denna gång. Skulle det bli snö även denna gång? Prognoserna några dagar innan var dystra. SMHI spådde snö. Men när tävlingsdagen kom så lyste solen över de 105 deltagarna även om temperaturen bara var +8 grader. Banläggare var Bo Eriksson som även var kontrollutsättare tillsammans med Bo Lindkvist, Stig Törnkvist och Anders Waldemarsson. Alf Lindberg skötte sekretariatet, Göran Hellgren och Lars-Ivar Eriksson parkeringen. Ove Eek övervakade en vägövergång. Stig Törnkvist var även arenaansvarig och skötte servicen på Arenan vid Brunnavägen med toaletter o.s.v.



Leif Wadman informerar Malmaskolans elever.

2023-05-17: Malmaskolan i Kolsva ställde frågan om Köping-Kolsva OK kunde arrangera en orientering för eleverna årskurs 2 och 3 på skolan. Och visst kunde vi det. Denna onsdag hade Bo Eriksson gjort en bana med sju kontroller kring skolan som deltagarna kom i 6 olika grupper för att vara med. Det blev ett lyckat arrangemang (utan regn) även om det bara var 7 grader varmt. Elever och lärare var jättenöjda och tyckte att vi borde göra detta fler gånger. Alf Lindberg skötte sekretariatet, övriga funktionärer från klubben var Thomas Lagesson, Leif Wadman och Anders Waldemarsson.

2023-08-24: Så var det dags som arrangör för andra veteran tävlingen för Köping-Kolsva OK:s del i "veterantouren". Den här gången bjöd vi in deltagarna på ett helt nytt område, nämligen Odenvallabladet. En långsmal skog strax norr om Köping med väldigt fin terräng. Väl anpassad för veteran tävlingar. Arena fick bli Västerby där det fanns goda



möjligheter för parkering och dylikt. Banläggare var Kenneth Larsson, startchef Anders Waldemarsson, sekretariatet skötte Alf Lindberg, parkeringen Göran Hellgren med flera klubbmedlemmar. Stig Törnkvist och Bo Eriksson såg till att snitslingar, toaletter och övrigt fungerade. Det blev 136 startande under förmiddagen. Och glädjande nog, mycket fint beröm för terräng och banor.

Senare på kvällen så ställde Alf Lindberg och Kenneth Larsson upp så att klubbens yngre medlemmar kunde utnyttja förmiddagens kontroller för egen träning. Det fanns även möjlighet för deltagare för "Hitta Ut" att utnyttja samma dag.

Förutom de intäkter genom anmälningsavgifterna som har inkommit på dessa arrangemang, så har vi även via Västmanlands OF fått ca 7000 kr som kommit från Region Västmanland.

Alf Lindberg som varit samordnare för alla 3 av årets veteran tävlingar tackar alla veteraner i klubben för ett bra utfört jobb under alla tävlingarna och för ett gott samarbete under 2023.



Nova Johansson och Jennie Karlsson

2023-10-24: Även detta år genomförde vi natt-tävlingen "Halloween-Natta" i Köping. Denna gång höll vi till vid IKW-stugan i Köping. År 2022 kom det 29 deltagare. I år, 2023 kom det 76 deltagare som uttryckte sig väldigt positivt om årets arrangemang. Här hade Kenneth Larsson snickrat ihop uppskattade banor som även innehöll en del klurigheter. Alf Lindberg var tävlingsledare och skötte även sekretariatet. Deltagarna bjöds på korv med bröd efter avslutat lopp av Siv Frodin med bra handräckning av Bo Eriksson. Ett flertal veteranfunktionärer skötte utsättningen av kontrollerna. Det här gav mersmak inför nästa år igen. Så som sig bör när det är Halloween-tider så kom även unga deltagare klädda i en mundering som passade årstiden.

2023-10-27: Årets sista uppdrag inom veterangruppen blev att arrangera en skolorientering för 5 klasser i 9:orna på Karlbergsskolan. Hela förmiddagen gick åt när eleverna kom klassvis till Gammelgården i Köping där vi höll till med start, mål och sekretariat. Bo Eriksson hade lagt en bana med 9 kontroller (enkel bana) så att alla skulle klara den, och var också med att sätta ut kontrollerna i skogen tillsammans med Stig Törnkvist. Anders Palm och Pelle Höök assisterade vid starten och Alf Lindberg skötte det tekniska. Ett lyckat arrangemang, uppskattat av många elever eftersom man fick tävla med Sportident och få resultaten på bildskärm vid målgång. Ansvarig idrottslärare Elin Lind vill göra om detta även nästa år.



Pernilla Einan, ordförande

Mats Landqvist, kassör

John Enarsson, ledamot

Kenneth Larsson, ledamot

Johanna Zetterlund, sekreterare

Marie Larsson, suppleant

Karin Profors, suppleant

30 års jubileum 2024

