



Verksamhetsberättelse 2021
Köping-Kolsva Orienteringsklubb

Ordförande har ordet

Förra året så fick jag skriva om ett år som innehöll hårda corona-restriktioner och i stort sett inga orienteringstävlingar. Under 2021 så fanns pandemin i högsta grad kvar och styrde våra liv och under den första delen av året så såg mycket ut att bli på ungefär samma sätt som året innan. Men under sommaren så öppnade mycket i samhället upp och då också möjligheten att tävla i orientering igen. Härligt!!!

Absolut att en del restriktioner fanns kvar och anpassningar fick göras men det fanns ändå tävlingar i kalendern som inte var överstrukna. Vi fick inte springa de större tävlingarna men DM och liknande fanns tillgängliga igen.

Något som också var väldigt roligt var att vi äntligen fick arrangera Veteran-SM som klubben jobbat med och förberett under lång tid. Som vanligt så tycker jag KKOK levererade ett högklassigt arrangemang. Bra tävlingsområden, bra banor och bra service på arenorna. Vad jag hörde från de tävlande så var det väldigt bra respons. Då jag själv var bankontrollant och kontrollutsättare så befann jag mig en hel del i skogen och kan återigen konstatera att Broskogen är en riktig pärla med fin och utmanande terräng. Bra jobbat av alla ni som var delaktiga i detta arrangemang!

Med risk för att repetera mig från föregående år så vill jag återigen lyfta upp ungdomsverksamheten i klubben. Vi har ett gäng väldigt duktiga och engagerade ungdomsledare som driver detta framåt på ett mycket bra sätt. Det kommer även fler och fler barn och ungdomar som vill prova på orientering vilket är jättekul. Jag hoppas verkligen att vi får en snöbollseffekt där nu och att fler ser att vi har ett gäng som har roligt på träning och tävling och vill haka på.

Vi ser även ett stort intresse för orientering i form av Hitta-ut som gjorde premiär i Köping. Väldigt många som var ute i skogen och letade checkpoints. Riktigt bra jobbat av gruppen som arbetade med det och vi ser fram emot nästa år då jag vet att det är några nya intressanta områden att ge sig ut i.

Om man ser framåt mot nästa år så ser vi det som att det är just ungdomarna vi ska lägga fokus på. Hur kan vi göra för att locka fler och hur håller vi kvar dem som är med i gänget nu? Det är något som vi behöver hjälpas åt med och få till en gemenskap i klubben där alla har roligt. Orientering är ju en verkligt generationsöverskridande sport där alla tränar och tävlar på samma arena oavsett ålder, kön eller ambitionsnivå. Det är något som jag tycker är fantastiskt och därför så tror jag det går att få till en bra gemenskap.

Efter två år kommer jag nu lämna posten som ordförande. Jag kommer i stället att bidra med vad jag kan i våra arrangemang eller i ungdomsgruppen. Det är något som jag känner passar mig bättre just nu. Så jag tackar för mig nu och önskar den nya ordföranden lycka till.

Marcus Ek
Ordförande

Styrelsen för Köping-Kolsva OK avger härmed föreningens verksamhetsberättelse för 2021 års verksamhet. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 11 möten.

Ett stort tack till alla som bidragit till verksamhetsberättelsen: Cristian Larsson, Alf Lindberg, Kenneth Larsson, Marcus Ek, Johan Celander.

Styrelsen 2021

Ordförande: Marcus Ek
Kassör: Mats Landqvist
Sekreterare: Thomas Ek
Ledamot: Joakim Sandberg
Ledamot: Kenneth Larsson
Suppleant: Pernilla Einan
Suppleant: Charlotte Enarsson

Övriga funktioner och kommittéer

Revisorer: Thomas Törnkvist och Linda Ohlsson
Revisorssuppleant: Karin Lidgren
Valberedning: Yvonne Toven (sk), Karin Profors
Ungdomskommitté: Karin Elgh, Johan Celander, Mats Birkestål, Charlotte Enarsson, Erik Lindgren, Joakim Sandberg, Eric Sjögren
Stugtomte: Owe Ek
Kart och arrangemang: Kenneth Larsson, Marcus Ek, Henrik Holmberg
UK: Cristian Larsson
Klädkommitté: Benneth Sundquist, Pernilla Klemets

Styrelsen 1993-2021

Andersson Per	97,98,99	3
Birkestål Anna	14,15,16	3
Birkestål Mats	96,97,98,13,14	5
Burén Sandra	11,12,13	3
Carefall Håkan	98,99	2
Celander Johan	15,16,17	3
Ek Marcus	18,19,20,21	4
Ek Thomas	07,08,09,11,12,14,20,21	8
Einan Pernilla	01,02,20,21	4
Enarsson Charlotte	20,21	2
Fogelberg Lars	16,17,18	3
Hedlund Helena	10	1
Hellgren Göran	94	1
Holmberg Helena	13,14,15,16	4
Holmberg Henrik	07,08	2
Ivemyr Karl-Erik	93,94,95	3
Jensen Bjarne	02,03,04,05,06	5
Johansson Christer	93,94,95,97,98,00,01,02,03	9
Karlsson Johanna	03,04,05,06	4
Karlsson Rose-Marie	95	1
Kruse Alf	00,01	2
Kåberg Göta	93,94,00,01,02,03,04,05,06,07	10
Landqvist Mats	93,96,99,00,09,10,14,15,16,20,21	11
Landqvist Niklas	03,04,05,06	4
Lagesson Thomas	93,94,95	3
	02,03,04,05,06,11,12,13,14,	
Larsson Kenneth	15,16,17,19,20,21	15
Larsson Marie	08	1
Lindberg Alf	93,94,95,96,97,98,99	7
Lindborg Christer	15,16,17	3
Lindholm Ola	95,96,97,98,99,00,01	7
Lundgren Joakim	93,94,95,96	4
	99,00,01,02,03,04,05,06,07,	
Nathanelsson Roland	08,09	11
Rundkvist Britt-Marie	97,98	2
Sandberg Joakim	12,13,19,20,21	5
Stafström Per	09,10,11,12	4
Ström Agneta	99,00,01,02	4
Svensson Karin	07,08,09,10,12,13,14	7
Toven Ola	18,19	2
Wadman Leif	08,09,10,11,18,19	6
Waldemarsson		
Anders	93	1
Waldemarsson Karin	15	1
Welén Malin	18,19	2
Widmark Erik	96,97	2

Karl-Erik Ivemyrs minnesfond / Årets KKOKare

År	Vinnare
1995	Rasmus Corp
1996	Margaretha Ek
1997	Alf Lindberg
1998	Mats Landqvist
1999	Nils-Gunnar Karlsson
2000	Ola Lindholm
2001	Christer Johansson
2002	Sven-Erik Kåberg
2003	Cristian Larsson
2004	Mats Kåberg
2005	Stig Karlsson
2006	Yvonne Carlsson
2007	Göta Kåberg
2008	Mats Landqvist & Kenneth Larsson
2009	Alf Lindberg
2010	Roland Nathanaelsson
2011	Jonas Vikström
2012	Thomas Ek
2013	Sandra Burén
2014	Leif Wadman
2015	Mats Birkestål
2016	Ingen utsedd
2017	Andrea Lamprecht, Alva Lamprecht, Jonna Sandberg, Elvira Danielsson
2018	Ingen utsedd
2019	Ingen utsedd
2020	Ingen utsedd
2021	Ingen utsedd

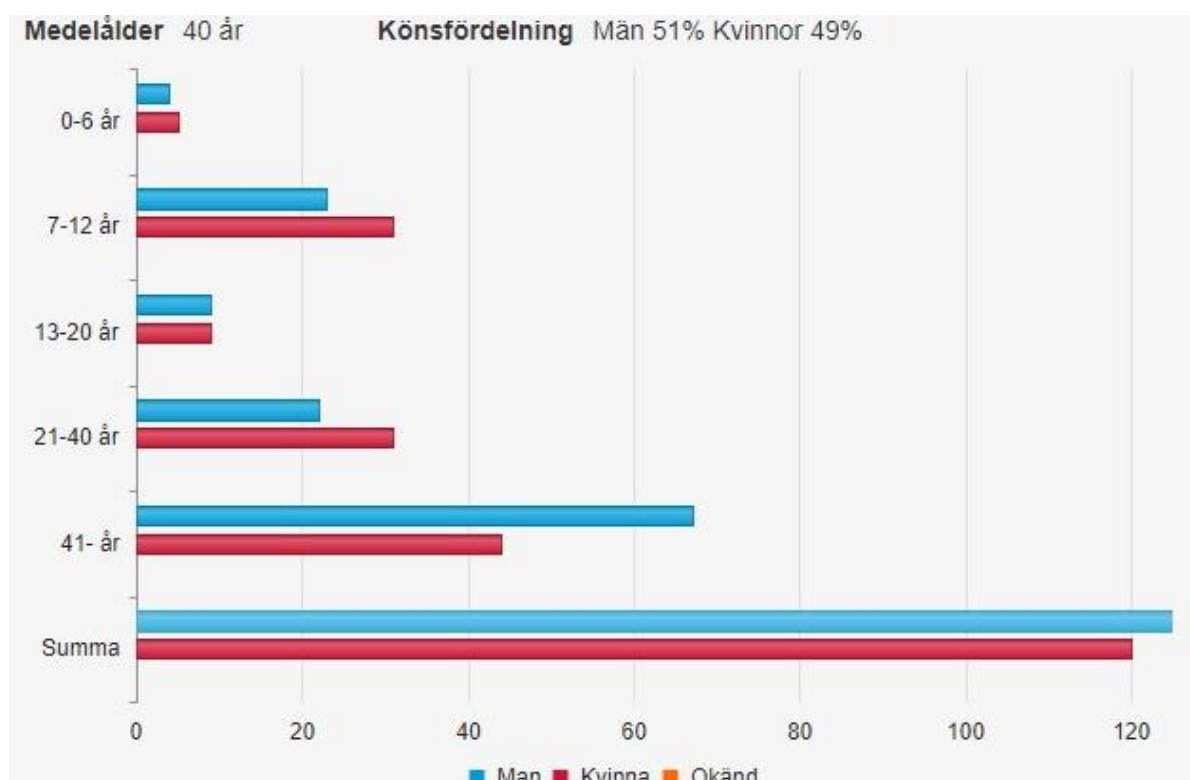
Medlemsavgifter 2021

Vuxen aktiv: 500 kr
Ungdom (upp till 20 år): 250 kr
Familj: 1 000 kr
Träningsmedlem: 250 kr
Stödmedlem: 100 kr

Medlemsstatistik 2021

(Förändring från föregående år inom parentes)

	Man	Kvinna	Totalt
0-6 år	4	5	9 (0)
7-12 år	23	31	54 (+11)
13-20 år	9	9	18 (+11)
21-40 år	22	31	53 (0)
41- år	67	44	111 (+8)
Totalt	125	120	245 (+30)



Ungdom

Under vintern hade ungdomsgruppen löpträning med pannlampa varje torsdag i Johannisdalsskogen. Deltagarantalet varierade mellan 2 och 8 st. Första april var det premiär för torsdagsträningarna med orientering. Första träningarna på våren var vid IKW-stugan och 24 deltagare var med på träningen. Under vårsäsongen var det tio torsdagsträningar och åtta tisdagsträningar. Torsdagsträningarna var utspridda på olika kartor runt om i kommunen. De första tisdagarna hade sprintfokus, den sista var ren löpning och övriga var mer traditionell orientering. Tisdagsträningarna var mer inriktade mot de äldre grupperna men också några av de yngre barnen kämpade på med tisdagsträning. Flera barn och ungdomar var med på de klubbträningar som arrangerades på söndagar då tävlingar saknades under våren. I snitt var 19 barn med på vårens träningar. Högsta siffran noterades på våravslutningen vid Elundskolan då hela 35 barn och ungdomar var med på träningen som var utformad som en tävling med minutstart, startlista och fällor som på en vanlig tävling.

Under "sommaruppehållet" genomfördes sex olika sommarträningar med varierande innehåll. Några var traditionella orienteringsträningar och andra var uttalade löpträningar. Succén från 2020, mossfotboll, upprepades också 2021. Även denna gång i en blöt mosse i närheten av fältspatsgruvan med efterföljande bad i gruvan.

En av de tävlingar som blev inställd under våren var VPT. Under 2021 genomfördes VPT i stället i komprimerad form i augusti. De fem tävlingarna genomfördes med bara 2 veckor mellan premiären och finalen. Ett tight schema med andra ord men våra deltagare hanterade det mycket bra och stod för flera fina insatser, både totalt och i enskilda deltävlingar.

Den deltävling som vi hade flest startande på var etapp 2 som vi i KKOK arrangerade med arena vid Bronsspännets lekplats och banor som gick över större delen av bostadsområdet på nyckelberget. Hela 33 startande från hemmaklubben och på övriga 4 deltävlingar hade vi mellan 10 och 13 deltagare vilket är mycket bra.



Då det var mycket VPT under andra halvan av augusti blev det färre träningar under höstsäsongen jämför med ett normalt år. Totalt hanns det med 11 träningar under höstsäsongen, ganska jämnt fördelade mellan tisdagar och torsdagar. Augusti var sprintmånaden och därefter var det uteslutande träning i skogen som gällde. En av tisdagsträningarna provades det på kepsorientering vilket var första gången för de flesta

deltagarna. De yngre fortsatte öva på att passa kartan och välja rätt ledstång medan de äldsta tränade en hel del på kurvbildsorientering. I oktober kördes två träningar nattorientering vilket uppskattades av de allra flesta. Efter sommaruppehållet kom det in några helt nya deltagare på träningarna, varav några var mycket flitiga deltagare. Som mest under höstsäsongen var det 21 deltagare på en träning.

Höstsäsongen var nästan som vanligt när det gäller utbudet av tävlingar. Flera av ungdomarna var ute och tävlade flitigt och några hann med att prova enstaka tävlingar. En av höjdpunkterna under hösten, när det gäller tävlingar, var stafett-DM där KKOK mönstrade två lag i DH12-klassen och ett av lagen stod som segrare. Även på övriga DM-tävlingar hade våra deltagare stora framgångar och KKOK vann DM-guld i någon ungdomsklass på samtliga individuella DM-tävlingar 2021 utom långdistansen men där blev det 3 silvermedaljer på ungdomssidan. Mycket bra jobbar av våra ungdomar! Flera har också under säsongen sprungit sina första tävlingar och inte låtit det stanna vid en utan fortsatt att tävla vilket vi ledare tycker är mycket roligt att se. På årets daladubbel var det två patruller till start och båda kämpade sig igenom den tuffa tävlingen på ett bra sätt. Roligt att se när det gäller ungdomar och tävling är också att flera av ungdomarna hänger i och tävlar ända in i november och december på bland annat Fakiren.

Junior/Senior

På grund av pandemin och så många inställda tävlingar var aktiviteten i junior/senior låg. Det enda stafettdeltagandet var på stafett-dm där det ställdes upp med tre lag i H21.

I slutet på året började planeringen inför 2022 där det blir en liten satsning till 10-mila som kommer att genomföras i Ännaboda.

Klubbträning

Även detta år så var KKOKs klubbträningar under våren en succé. Precis som förra året så fanns det väldigt begränsat med tävlingar under första halvan av året och det gör att vi kunnat erbjuda fina träningar på hemmaplan för våra orienteringssugna medlemmar.

Det blev totalt 10 klubbträningar och totalt så kunde vi räkna in 433 starter av medlemmar på dessa. Som mest så var det 53 startande. Vi ser också att det är inte mindre än 92 medlemmar som deltagit på minst en träning. Det är väldigt roligt med så många träningsaktiva i klubben och det är fler deltagare än 2020 så bra jobbat.

Under hösten så kom det äntligen i gång med en del tävlingar på helgerna så då utgick klubbträningarna men under 2022 så kommer det troligtvis bli en mix mellan träningar i veckan och även några på tävlingsfria helger.

Som vanligt har det även funnits en del andra möjligheter till träningar när det erbjudits i olika former.

Tisdagsträningarna har rullat på med ett gäng som springer intervaller vid IKW-stugan.

DH40-65

Antalet totala starter för KKOK-löpare (alla som är registrerade i Eventor) har ökat 2021 jämfört med 2020 med 1 329 starter jämfört med år 2020 där det var 1 135 starter

registrerade. Alla tävlingar fram till sommaren var av kategorin klubb- eller närtävlingar. Det då största deltagarantalet var på så kallade Motions-OL-arrangemangen ordnade av veteraner i Västmanland och Södermanland.

Flest tävlingar bland damerna i gruppen har Pernilla Klemets varit med 51 starter och bland herrarna var det Pelle Höök som 36 starter.

För klasserna DH40-69:

Under 2020 var det 589 starter medan 2021 hade det minskat till 478.

Tävlingsflitigast i KKOK har Alf Lindberg och Kalle Klemets med vardera 67 tävlingar.

Tävlingar

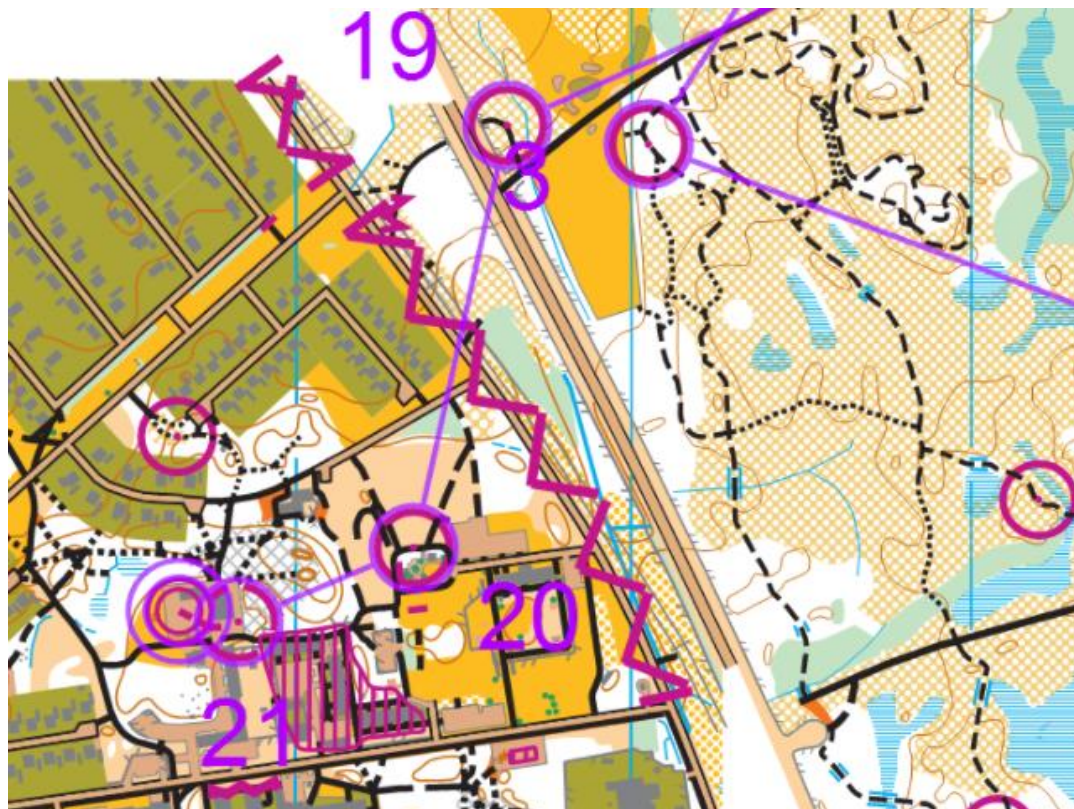
På årets första DM-tävling, sprint i Västerås vid Arosvallen blev det ingen seger men det blev i alla fall 2 x silver för Erik Lindgren i H40 och Karin Profors i D60. Joel Larsson tog en bronspeng i H40

Däremot på medel-DM som avgjordes vid motionscenter i Hallstahammar blev det 2 guld genom Helena och Henrik Holmberg.

Mats Landqvist och Karin Profors sprang till sig silvermedaljer i sina klasser medan Pernilla Klemets ordnade ett brons i D50.

Dagen därpå med samma arena avgjordes lång-distansen Här blev det lite sämre utdelning. Marie Larsson fick silver och Pernilla Klemets knep åter en bronsmedalj.

Sista helgen i september arrangerade Surahammar SOK finalen i Svenska Cupen i MTB-O. Här deltog från vår grupp Helena och Henrik Holmberg samt Kenneth Larsson. Bäst lyckades Helena som kom på tredje plats på söndagens medeldistans.



Nu ser vi fram mot 2022 och önskar en tillbakagång till normalläge med trevlig samvaro med orienteringskamrater före och efter tävlingsinsatsen.

Vi som deltagit i dessa klasser (DH40-DH65) och även i ÖM-klasser har varit;

Mats Birkestål, Therese Björklund, Pernilla Einan, Helena Holmberg, Henrik Holmberg, Per-Olof Höök, Pernilla Klemets, Mats Kåberg, Mats Landqvist, Kenneth Larsson, Marie Larsson, Christer Linderborg, Karin Profors, Joakim Sandberg, Benneth Sundqvist, Thomas Törnkvist, Leif Wadman, Anders Waldemarsson, Ola Toven, Yvonne Toven, Göran Welén, Anders Eriksson, Erik Lindgren, Robert Wisekrona, Frida Wisekrona, Joel Larsson, Anna Lund, Erik Gunnarsson Carola Cedert, Rolf Gustafsson, Lars Sundkvist, Klaus Tröster-Cedert.

Kart- och arrangemang

KKOK hade förärats arrangemanget av Ultralång-DM som skulle hållas i april. Som så många andra tävlingar denna vår så ställdes den in.

En kväll i augusti arrangerades Västmanland Park Tour, VPT. Arenan var förlagd till gräsmattan nedanför Nyckelberget. Över 100 ungdomar deltog. Huvudansvarig för tävlingen var Johan Celandier.

Söndagen därefter avgjordes KM på sprint-och medeldistansen. Huvudansvariga var D21 och sprinten avgjordes vid Gammelgården och skogsdistansen vid fältspatsgruvan. Banläggare för sprinten var Johanna Larsson och Malin Welén hade lagt banorna till eftermiddagens tävling.

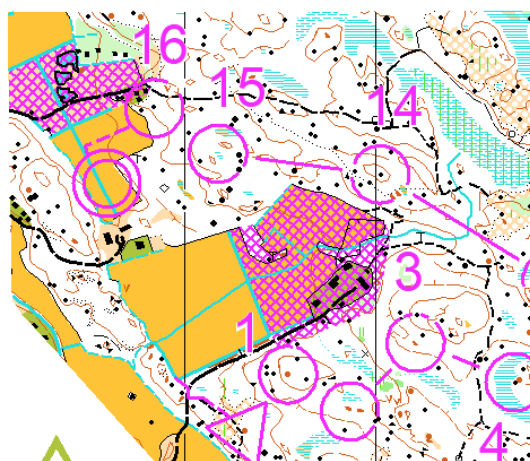
Sista helgen i augusti kunde till sist Veteran-SM-tävlingarna genomföras. Sprinttävlingen avgjordes i Köpings centrum med start i Gamla Stan och med målområde på Stora torget och totalt var det 570 deltagare som nötte asfalten i Köping.

Medel- och långdistanserna hade samma arena för bägge dagarna som var förlagd till Körtinge i Himmeta och där deltog över 900 på lördagen och över 800 på söndagens långdistans.

Veteran-SM Sprint 2021-08-27



Veteran SM Medeldistans 2021-08-28



På grund av pågående pandemi hade dusch valts bort och resultaten gavs enbart som Liveresultat. Alla tre tävlingarna fick genomgående höga betyg.

Huvudansvariga var:	Sprint	Medel/lång
Tävlingsledare	Alf Lindberg	Mats Landqvist/Yvonne Toven
Arena/Bitr. tävlingsledare	Stig Törnkvist	Ola Toven
Banläggare	Kenneth Larsson	Mats Birkestål
Bankontrollant	Cristian Larsson	Marcus Ek
Tävlingskontrollant	Henrik Holmberg	Henrik Holmberg
Start	Johan Celander	Johan Celander
Sekretariat	Jonas Vikström	Jonas Vikström
Marketenteri	Margareta Ek	Sussi Welén
Parkering	Göran Hellgren	Göran Hellgren
Speaker	Joakim Sandberg	Joakim Sandberg

Även ett stort tack till många många andra som gjorde gedigna arbetsinsatser!

Näst sista helgen i november var det KKOK:s tur att arrangera Fakiren. Platsen för tävlingen var Vargheden och 146 deltagare fullföljde. Tävlingsledare var Henrik Holmberg och Mats Kåberg var banläggare.

I stället för naturpasset så arrangerade KKOK i år Hittaut vilket blev väldigt populärt. Totalt 1 040 deltagare och cirka 45 000 registreringar. Områden som användes var: Johannisdalsskogen S E18, Karlbergsskogen, Ållestaskogen, Sömsta, Nibblesbacke, Köping Centrum, Kolsva Ö samt Korslötskogen. Ansvariga för detta var: Mats Landqvist, Yvonne Toven och Kenneth Larsson.

Motionsbingon fortsatte i samma form som tidigare. Kanske inte riktigt med lika många deltagare som 2020 men då var det fler som gick än vanligt.

Kartverksamhet

Eftersom Broskogen reviderades 2020 inför VSM så krävdes ytterligare en översyn av kartan. Detta ombesörjdes av Ola Lindholm. En del kompletteringar på sprintkartan var också nödvändiga vilket utfördes av Kenneth Larsson.

Inför VPT reviderade Ola området runt Nyckelberget. Ola har också fortsatt revideringen av Johannisdalsskogen och delen upp mot E18.

Veterangruppen

Verksamhetsåret 2021 blev precis lika annorlunda som 2020 eftersom Coronapandemin fortfarande låg som en våt filt över vårt samhälle med fortsatta restriktioner som omöjliggjorde mycket av orienteringsaktiviteter. Återigen så ställdes det mesta av vårens tävlingar in igen. Inom KKOK kunde vi genomföra vårens planerade veteranarrangemang och även höstens 2021 även om det var med vissa anpassningar utifrån rådande restriktioner.

Vårens första planerade veteranaktivitet genomfördes på en nyreviderad karta i Korslöt. Det var första gången vi hade en veteranaktivitet på den här skogen. Bo Eriksson var banläggare och hade Bo Lindkvist och Stig Törnkvist till sin hjälp. Den trion lade ned ett fantastiskt jobb för att arrangemanget skulle bli bra. Men vad händer? Med 20 grader varmt bara 48



timmar innan tävlingen så blir det minusgrader och snöfall den här torsdagen vilket fick deltagarantalet att stanna vid 58 stycken. Dagen efter lyste solen igen från en klarblå himmel. Här kan man tala om att dra en nitlott beträffande vädret. Men deltagarna gav trots allt beröm till Bosses banläggning. Göran Hellgren, Owe Ek och Lars-Ivar Eriksson skötte parkeringen. Björn Belfrage betalningen. Leif Wadman och Anders Waldemarsson starten. Kenneth Larsson skötte sekretariatet. Ola Lindholm hade inför arrangemanget reviderat kartan så sent som veckan innan.

Då vädret ställde till det i april så bestämde vi att ta ett extra arrangemang som kompensation. Det fanns ett överblivet datum (6 maj) så vi beslutade att göra en "extra" tävling. Mats Landqvist blev tävlingsledare och banläggare. Kenneth Larsson skötte sekretariatet och Siv Frodin och Pernilla Klemets starten. Många fler klubbmedlemmar ställde upp med övriga arbetsuppgifter. Vi höll till på Vargheden i Kolsva. Tyvärr återigen dåligt väder (nästan regn och endast +3 grader). Dock var deltagarna generösa med beröm över terräng och banläggning.

Vid Veteran-SM så var många av klubbens veteraner engagerade och stod för centrala uppgifter inom tävlingsorganisationen. Ett mycket lyckat arrangemang med många lovord från deltagarna.

I september var det dags att arrangera årets sista deltävling för veteranerna i Västmanland och Södermanland. 128 deltagare kom till Köping och Johannisdalsskogen där banorna var lagda av Bo Eriksson. Parkeringen skedde på gräsytor



mellan Kölstaån och Brunnsvägen. Starten vid Brunnsvägens förlängning och målet under den nedlagda kraftledningen vid Furuvägens slut. Lite mulet, men äntligen uppehåll när vi arrangerade. Ett tiotal funktionärer från klubben ställde upp och hjälpte till.

Veteranerna ställde upp en förmiddag i oktober och hjälpte Karlbergsskolan med en orienteringstävling. Det fanns en bana för Karlbergsskolans nior förlagd i Johannisdalsskogen. Det kom 120 deltagare under ledning av gymnastikläraren Johan Karlsson. Från veterangruppen var det Alf Lindberg, Kenneth Larsson, Lars Sundkvist, Bo Eriksson, Bo Lindkvist och Stig Törnkvist som hjälpte till. En ekonomisk ersättning på 3000 kr från skolan till klubben blev det.

Förutom de intäkter genom anmälningsavgifterna som har inkommit på dessa tre arrangemang, så har vi även via Västmanlands OF fått 9 000 kr som kommit från Region Västmanland.

Alf Lindberg som varit samordnare för alla tre av årets veterantävlingar tackar alla veteraner i klubben för ett bra utfört jobb under alla tävlingarna och för ett gott samarbete under 2021.

Marcus Ek, ordförande

Thomas Ek, sekreterare

Mats Landqvist, kassör

Joakim Sandberg, ledamot

Kenneth Larsson, ledamot

Charlotte Enarsson, suppleant

Pernilla Einan, suppleant