



Verksamhetsberättelse KKOK 2019



Styrelsen för Köping-Kolsva orienteringsklubb avger härmed 2018 års verksamhetsberättelse.

Styrelsen 2019

Ordförande: Ola Toven
Vice ordförande: Marcus Eek
Kassör: Leif Wadman
Sekreterare: Malin Welén
Ledamot: Joakim Sandberg
Suppleant: Kenneth Larsson
Suppleant: Karin Profors

Valberedning: Mats Landquist
Revisorer: Thomas Törnkvist (sk), Linda Ohlsson
Kart & Arrangemang: Ola Toven
Ungdomsansvarig: Johan Celandér, Mats Birkestål & Karin Elgh
Senior/Junior: Marcus Eek
Träningsplanering: Styrelsen
Stugkommitté: Margareta Eek & Ove Eek,
Helena Holmberg (uthyrningsansvarig).
Motionsbingoansvarig: Mats Landquist
Klädombud: Benneth Sundkvist & Pernilla Klemets
Webmaster: Jonas Vikström & Cristian Larsson
Naturpasset: Ola Toven

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 möten

Karl-Erik Ivemyrs minnesfond, "Årets KKOK'are"

Corp Rasmus 1995
Eek Margareta 1996
Lindberg Alf 1997
Landqvist Mats 1998
Karlsson Nils-Gunnar 1999
Lindholm Ola 2000
Johansson Christer 2001
Kåberg Sven-Erik 2002
Larsson Cristian 2003
Kåberg Mats 2004
Karlsson Stig 2005
Carlsson Yvonne 2006
Kåberg Göta 2007
Landqvist Mats/ Larsson Kenneth 2008
Lindberg Alf 2009
Nathanaelsson Roland 2010
Vikström Jonas 2011
Eek Thomas 2012
Burén Sandra 2013
Leif Wadman 2014
Mats Birkestål 2015
Ingen utsedd 2016
Andrea Lamprecht/Alva Lamprecht/Jonna Sandberg/Elvira Danielsson 2017
Ingen utsedd 2018
Ingen utsedd 2019

Styrelsen 1993-2019

Andersson Per	97,98,99	3
Birkestål Anna	14,15,16	3
Birkestål Mats	96,97,98,13,14	5
Burén Sandra	11,12,12	3
Carefall Håkan	98,99	2
Celandér Johan	15,16,17	3
Eek Marcus	18,19	2
Eek Thomas	07,08,09,11,12,14	6
Fogelberg Lars	16,17,18	3
Hedlund Helena	10	1
Hellgren Göran	94	1
Holmberg Henrik	07,08	2
Holmberg Helena	13,14,15,16	4
Ivemyr Karl-Erik	93,94,95	3
Jensen Bjarne	02,03,04,05,06	4
Johansson Christer	93,94,95,97,98,00,01,02,03	9
Karlsson Johanna	03,04,05,06	4
Karlsson Rose-Marie	95	1
Kruse Alf	00,01	2
Kåberg Göta	93,94,00,01,02,03,04,05,06,07	10
Landqvist Mats	93,96,99,00,09,10,14,15,16	10
Landqvist Niklas	03,04,05,06	4
Lageson Thomas	93,94,95	3
Larsson Kenneth	02,03,04,05,06,11,12,13,14,15,16,17,19	13
Larsson Marie	08	1
Lindberg Alf	93,94,95,96,97,98,99	7
Lindeborg Christer	15,16,17	3
Lindholm Ola	95,96,97,98,99,00,01	7
Lundgren Joakim	93,94,95,96	4
Nathanaelsson R	99,00,01,02,03,04,05,06,07,08,09	11
Olsson Göthe	93	1
Profors Karin	04,05,06,07,09,10,11,18,19	9
Rundkvist Britt-Marie	97,98	2
Sandberg Joakim	12,13,19	3
Stafström Per	09,10,11,12	4
Ström Agneta	99,00,01,02	4
Svensson Karin	07,08,09,10,12,13,14	7
Toven Ola	18,19	2
Wadman Leif	08,09,10,11,18,19	6
Waldemarsson Anders	93	1
Waldemarsson Karin	15	1
Welén Malin	18,19	2
Widmark Erik	96,97	2
Öberg Pernilla	01,02	2

Medlemsavgifter 2019

Vuxna aktiva: 500 kronor
Ungdomar tom 20 år: 250 kronor
Familj: 1000 kronor
Träningsmedlem: 250 kronor
Stödmedlem: 100 kronor

Barn och ungdomsverksamheten

Träningar

Under våren 2019 hade föreningen sju träningar med ungdomarna. En nyhet för året var att vi startade upp en nybörjargrupp för yngre barn utöver den ungdomsgrupp som funnits sedan några år tillbaka. På första träningen kom totalt 13 barn i de båda grupperna och redan andra gången var deltagarantalet uppe i 17 st. Under vårens träningar deltog i snitt 16 personer med vilket vi som var ledare tyckte var jätteroligt. I nybörjargruppen jobbade vi mycket med karttecken till en början och för de äldre var fokus på att passa kartan. Vi hade träningar både i skog och i sprintmiljö. En kväll i slutet av april var det extra välbefolkat på träningen när, förutom våra 2 grupper, också ca 20 deltagare i gruppen 13-16 i VOF var och sprang violett teknikträning på Hagen-kartan.

Under sommarlovet arrangerades fyra träningar i kommunens lovprogram. Det kom mellan 4 och 8 barn på träningarna och några av dem fortsatte att vara med under hela höstsäsongen.

Höstsäsongen pågick från mitten av augusti till mitten av oktober och bestod av nio träningar. Nybörjargruppen fortsatte till en början med fokus på karttecken och ju mer tiden gick blev fokus mer och mer på kartpassning i båda grupperna. Träningarna bjöd på en blandning av bl.a. traditionella banor, slingor, labyrint och



inomhusorientering. De båda grupperna hade sina träningar i samma områden men med lite olika svårighetsgrader.

Vi ledare gick in i höstsäsongen med målet att kunna få lika bra närvaro som under våren. När säsongen var över kunde vi se tillbaka på en höst där vi i snitt haft 21 deltagande barn på träningarna med toppnoteringen på 27 deltagare en torsdagskväll i september då vi körde labyrintorientering och sprint på gården vid KOLF-stugan. Det ha varit bra drag på träningarna och ungdomarna har tagit sig an de, ibland lite udda, utmaningar vi ställt dem inför med stor entusiasm. Vi hoppas att vi kan ge alla möjligheten att fortsätta utvecklas under 2020.

VPT



Under vårsäsongen avgjordes traditionsenligt VPT med 5 deltävlingar. Premiären var i Arboga och redan till den tävlingen hade vi 9 deltagare vilket var mer än på någon VPT, förutom den i Köping, 2018. VPT fortsatte sedan via Västerås, Surahammar och Fagersta innan det var dags för finalen som vi arrangerade vid IKW-stugan. På finalen kom hela 15 deltagare från KKOK, varav några gjorde sin allra första tävling. Under VPT hade vi i snitt 11 deltagare på tävlingarna vilket vi tycker är jättekul. Det hoppas vi kunna matcha

också under 2020.

Vi arrangerade, som sagt, finalen i årets VPT. Tävlingsarenan var vid IKW-stugan i Köping och banorna, som Birken lagt, gick i parken vid Kråkbacken, genom bostadsområdet vid Ringenssons väg och hade avslutningen i Johannisdalsskogen. Totalt kom 132 deltagare till start vilket är bra för en VPT. Efter målgång fick alla deltagare hamburgare från grillen som familjerna Enarsson höll full fart på. När alla kommit i mål och ätit sina hamburgare hölls också prisutdelning med pokaler till de som placerat sig på pallen i totalställningen och medaljer till alla deltagare. Dessutom lottades presentkort ut bland de deltagare som sprungit minst 2 deltävlingar och närvarade vid utdelningen.

DM-tävlingar

På årets DM-tävlingar tävlade flera av klubbens ungdomar framgångsrikt. Första DM-tävlingen var natt. Klubbens 2 enda deltagare utanför Uppsala, där tävlingen avgjordes, var Jakob och Jonna som vann varsin medalj. Jakob vann guld i H12 och Jonna vann brons i D16. Två dagar senare var det dags för DM långdistans i Surahammar och betydligt fler från klubben tävlade



där, varav sju ungdomar. En medalj blev det för ungdomarna den här dagen genom Jonathan som kom 3a i H10. Helgen efter var det DM medeldistans i Arboga och klubbens ungdomar fortsatte att plocka hem medaljer. Hela 9 ungdomar kom till start och det blev två silvermedaljer. Moa och Jonathan kom båda på andra plats i D10 respektive H10. Dagen efter avgjordes DM stafett i Eskilstuna. Glädjande nog kunde vi ha två lag i klassen HD12, något klubben inte mäktat med på flera år, och dessutom sprang Ville i klubbens lag i öppna

stafettklassen. Alla kämpade bra och det var en tät kamp mellan våra två lag som trots ovanligt svåra banor tog sig igenom stafetten godkända, båda två.

Läger

I nationaldagshelgen var några av ungdomarna med familjer på läger i Västergötland för Kinnekullesprinten på lördagen och Sommarlandssprinten på Skara Sommarland på söndagen. Flera fina placeringar och roliga upplevelser fick deltagarna med sig hem från helgen. Att tävla på Skara Sommarland är alltid lite svårare än andra tävlingar. Kanske inte för att svårigheten på orientering ökar utan för att det, framförallt för de yngsta, finns mycket annat runt omkring som stjäl uppmärksamheten.

På årets Daladubbeln hade vi en och en halv patrull på plats i Sundborn utanför Falun där tävlingarna avgjordes. Moa och Josefin sprang tillsammans i D10 och Jonna sprang i D16 tillsammans med Wilma Thornell från Surahammar. Alla kämpade bra i den tuffa dalaterrängen och det som ofta är säsongens längsta bana för ungdomarna.

Pannkaksloppet

Som avslutning på träningsåret hade vi en lite speciell träning vid Tränstagården en torsdag i mitten på oktober. Träningen var en lagtävling som var en blandning av orientering och andra utmaningar. Det började med att kasta bollar i hinkar innan start, sedan efter några kontroller skulle stenkulor hittas i en låda med stuvade makaroner. Vid några av kontrollerna satt dessutom frågor som lagen tillsammans skulle lista ut svaren på innan de fick fortsätta till nästa kontroll. Det hela försvårades av att det var mörkt så pannlampan var det enda ljus deltagarna hade att orientera efter. Efter träningen bjöds det på pannkakstårta och saft inne i Tränstagården vilket var en lyckad avslutning på en säsong som vi ledare tycker varit mycket rolig! Vi tror och hoppas att alla deltagare också tycker att säsongen varit lyckad och att alla vill komma tillbaka 2020.

Skrivet av Ungdomsgruppen genom Johan Celanders

Seniorverksamheten

Klubbens seniorer och DH35or har som vanligt varit aktiva under året. Extra roligt att det kommit in några fler i gruppen i form av hemvändare som flyttat hem till Köping igen och några nya som hittat till orienteringen.

På årets stora stafetter så var vi representerade på både 10-mila och Jukola. Till 10-mila som i år gjorde ett besök i Skåne igen så var det inte så många från klubben som ville vara med och därför så samarbetade vi med Surahammars SOK för att få ihop ett damlag och ett herrlag. I damklassen så sprang Martina, Sofie, Rebecca och Malin tillsammans med Elin Pettersson från SSOK. Klubbens tjejer gjorde det bra och slutade på en 159:e plats. I herrklassen var det även där en mix med SSOK och dessutom så förstärkte några av damerna laget. De som sprang var Janne, Marcus, Ulf Johansson (SSOK), Jonas, Cristian, Johan, Martina, Henrik Nettelmark (SSOK), Malin och Lars-Erik Hassler (SSOK). Laget kämpade sig igenom en mörk, blöt och grön natt och kunde ta sig i mål på placering 156.

Om intresset för 10-mila inte var så starkt så var viljan att springa Jukola desto bättre. Här kunde vi ställa upp med ett damlag och två herrlag. Det blev en riktigt kul resa till Kangasala utanför Tammerfors. Gänget som sprang var en mix av gammalt och ungt då några av klubbens lite äldre

herrar valt att hänga med. I damlaget så sprang Martina, Sofie, Rebecca och Malin. Fina lopp av samtliga gjorde att Malin kunde ta i mål laget som 157:a av 1624 godkända lag. I herrklassen så kunde vi som sagt ställa två lag på start. I lag 1 så sprang Niklas P, Marcus, Jonas, Cristian, Henrik, Niclas L, Janne och i lag 2 sprang John, Thomas, Johan, Leif, Mats B, Mats L och Martina. Av de 1653 godkända lagen i herrklassen så blev placeringarna 236 för lag 1 och 782 för lag 2.



På bilden ses Martina i väntan att få gå in till sitt smala startled. Starten låg på en väg och de som stod längst back fick säkert 500m meter längre väg till startpunkten som låg dryga kilometern bort.

På årets DM-tävlingar så fick klubben följande DM-mästare i klasserna DH18-DH35.

DM-lång: D21 Martina Welén

DM-medel: D21 Johanna Larsson

Som vanligt så ser vi att det är ett ganska stort gäng i denna åldergrupp som är aktiva på tävlingar runt om i landet under året. 2019 så blev det ungefär 190 starter i någon av 21-klasserna.

25-manna

25-manna gick 2019 vid Nytorps ängar i Haninge och KKOK kunde som vanligt ställa upp med två stycken lag. Vi har detta som mål varje år och detta år fick vi återigen ihop 50 stycken tävlingssugna KKOK:are.

Förstalaget gjorde det bra med stabila lopp av samtliga utan några större misstag. Placeringen blev precis 100 vilket är bra jobbat. För andralaget är det huvudsakliga målet att ta sig runt och det klarades av med bravur. Placeringen 286 av 326 godkända lag är mycket bra. Vinnare i årets tävling blev finska Tampereen Pyrintö.

Löparna som sprang i de båda lagen var dessa.

Lag 1: Janne, Martina, Ola T, Benneth, Rebecca, Kenneth, Jakob, Jonna, Mats B, Ville, Marcus, Henrik, Erik L, Niclas L, Sandra, Malin, Sofie, Karin E, Johan, Cristian, Thomas E, Niklas L, Thomas L, Jonas, Johanna

Lag 2: Joel, Gabriella, Göran, Anders W, Leif, Pelle, Owe, Moa, Josefin, Jonathan, Daniel, Mats L, Thomas T, Mikael, Pernilla E, Anna, Karin P, Marie, Henrik S, Joakim, Anders E, Alf, Pernilla K, Erik W, Helena

Skrivet av Marcus Eek

Året som gått för DH40-65

Tävlingsstatistik för hela klubben och klasserna DH35-65

Antalet totala starter för KKOK-löpare (alla som är registrerade i Eventor) har glädjande ökat 2019 jämfört med 2018. 1 865 st mot år 2018 där det var 1 529 starter registrerade. Drygt 20% ökning. Flest bland damerna har Yvonne Toven med 35 starter och bland herrarna var det Karl-Gustav Klemets och Alf Lindberg som vardera hade hela 74 starter!

Endast i tävlingsstatistiken i denna berättelse räknas DH35 med. I övrigt täcker verksamhetsberättelsen klasserna DH40 till och med H65. Detta eftersom 35-klasserna är väldigt små då de flesta väljer att fortsätta i senior-klass.

För klasserna DH35-69 har starterna också ökat; 2018 var det 645 starter mot 2019 - 806 starter. Nästan 25% ökning! Rankingmässigt 2019 toppar för damerna i år Karin Profors, på plats 7 i klubben och 1341 i Sverige. Tävlingsflitigast har Yvonne Toven varit med 35 starter registrerade i Eventor.

Bland herrarna är det (bortsett från H35) Henrik Holmberg som toppar rankingen.

3:a i KKOK och 1418 i landet och den som tävlat mest är Leif Wadman med hela 61 starter.

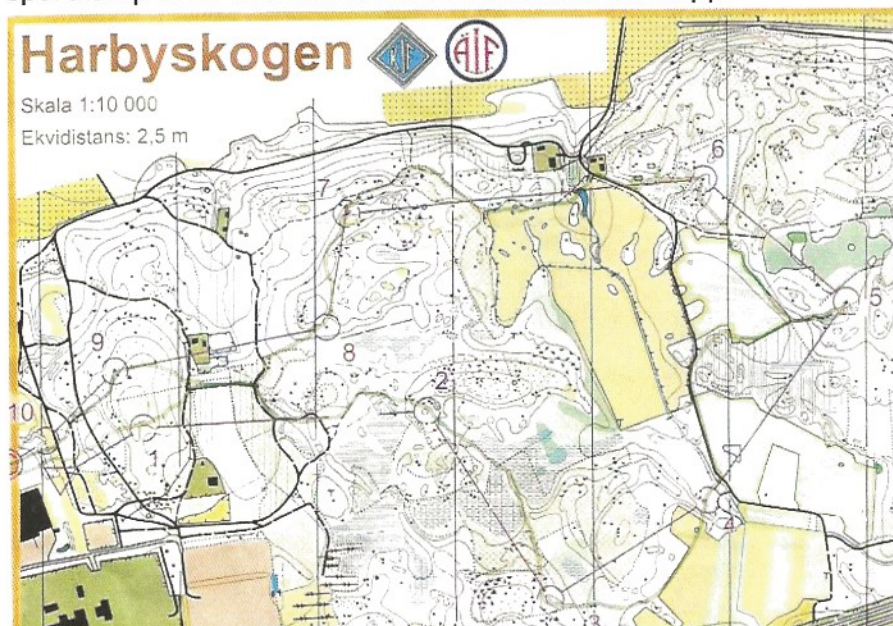
Tävlingar

Frånsett veterantävlingar och Spik Cup blev det precis som i fjol blev det tävlingsdebut med Kringelträffen sista helgen i mars. Nu inte lika kallt och otrevligt som i fjol. Flertalet valde att tävla i kortärrmat!

Den flacka terrängen var inte så lättsprungen som utlovat. Risigt och tung undervegetation Resultatmässigt dag 1 lyckades Pernilla Klemets bäst och tog en åttonde tredjeplats i D50. I H60-klassen belade Kenneth Larsson en niondeplats. På söndagens tävling knep Yvonne Toven en femteplats. Bilden visar ett kartklipp från tävlingen.



Vid Torfejden helgen efter, som i år avgjordes vid Lockmora, blev det en hel del framskjutna placeringar. Bäst lyckades Pernilla Klemets som segrade i D50-klassen. Övriga framskjutna placeringar fick Kenneth L (4), Helena Holmberg (5), Christer Linderborg och Mats Birkestål fick placering 6 i respektive klass. Helgen efter Tors tävlingar var det dags för Svartnatta, i år i Kjula och Ärlas regi. Förutom ett seniorlag och ett halvt lag i H45 hade vi två lag i den öppna klassen. I lag 1 sprang Leif Wadman sträcka 1 och som ankare var Anders Waldemarsson uttagen. I andralaget startade Pelle Höök och som slutman fanns Kenneth Larsson. Längsta sträcket drog Kenneth och Pelle efter en rafflande slutsträcka som bjöd på hård spurtkamp ända från näst sista kontrollen. Se kartklipp.



Under de resterande vartävlingarna gjorde många bra prestationer med placeringar bland de 10 bästa.

I maj deltog Henrik och Helena Holmberg i Svenska Cupen MTBO i Falun och där tog Henrik en fin sjätteplats i den stora H40-klassen. Klubben var också representerad vid fler tävlingar i Svenska Cupen.

Årets första DM-tävling, nämligen Ultralång-DM arrangerades i år av Hallstahammars OK på kartan Acktjänarna med dess välkända tungsprungna undervegetation. Här fixade Henrik Holmberg en silverplakett i H45-klassen.

I slutet av maj arrangerades sprint -DM i Sala med framskjutna placeringar för KKOK-löpare i vår åldersgrupp. Seger för Yvonne Toven i D60. Henrik Sjöblom tvåa i H35 och Ola Toven tog ett brons i H50.

Bra resultat på O-ringens 5-dagars i Kolmårdsskogarna gjorde Yvonne T i D60K som slog till med en etappseger dag 3 och slutade totalt på en fin niondeplats.



Ola Lindholm gjorde också totalt en bra vecka och sprang in på plats fem i H65K.

Ola vann också klasskampen med Leif Wadman i H65K.

I övriga klassfighter så var Mats Birkestål den starkaste i H60K före Kenneth Larsson och Mats Landquist och D55K var det jämnt hela tiden mellan Marie Larsson och Karin Profors, men till sist tog Karin hem kampen med endast fem minuter, -så jämnt var det! Nämnas kan också att klubben hade fem deltagare i MTBO-klasserna.

När höstsäsongen sedan drar i gång så slår både Ola och Yvonne Toven till med varsin seger i Lindebygdsträffen.

Lång-DM som arrangerades av Surahammar lockade många KKOK:are och där kom både Ola Lindholm och Yvonne Toven tvåa i sina klasser. Marie Larsson och Christer Linderborg tog varsin fjärdeplats.

Helgen efter var det mästerskap igen. Nu medel-DM i Arboga på Jäderskogen. Och här "bättrade" sig Marie L två placeringar till ett silver.

I H60 var det näst intill total KKOK-dominans förutom plats ett, -genom Göran Welén, Mats Landquist, Kenneth Larsson och Mats Birkestål; placering i följd 2-5.

Resten av hösten följdes upp med många bra placeringar, men tyvärr inga segrar. Närmast var Thomas Törnkvist på Arosträffen. Thomas kom tvåa i H40 klassen. Thomas kom också trea första dagen på Mälarmårdsdubbeln där också Kenneth L belade en fin tredjeplats bara en minut efter segraren.

Vi som deltagit i dessa klasser och även i ÖM-klasser har varit;

Mats Birkestål, Therese Björklund, Pernilla Einan, Helena Holmberg, Henrik Holmberg, Per-Olof Höök, Pernilla Klemets, Mats Kåberg, Thomas Lagesson, Mats Landqvist, Frank Larsson, Kenneth Larsson, Marie Larsson, Christer Linderborg, Marita Lindholm, Ola Lindholm, Karin Profors, Joakim Sandberg, Henrik Sjöblom, Benneth Sundqvist, Thomas Törnkvist, Leif Wadman, Anders Waldemarsson, Margareta Waldemarsson, Ola Toven, Yvonne Toven, Göran Welén, Helena Enarsson. Anders Eriksson, Karin Lidgren, Ingela Sjögren

Skrivet av: Kenneth Larsson

Veterangruppen (DH70-85) i KKOK

2019-02-08: Totalt 11 deltagare från klubben deltog i en utbildning i HLR-kunskap anordnad av hjärt-lungföreningen i Köping genom deras ordförande Anders Nordkvist. Deltagarna fick förutom muntlig information, även praktiskt prova på att göra hjärtkompressioner och använda hjärtstartare ifall olyckan skulle vara framme. Kursen hölls under 2 timmar i Vuxenskolans lokaler i Köping. En mycket bra utbildning vilket gör att deltagarna nu känner sig mer trygga i en eventuell uppkommen situation.



Bo Eriksson, Kerstin Vidner Eriksson och Bo Lindkvist

2019-04-25 Klubbens första, av tre, arrangemang i årets veterantävlingsverksamhet avgjordes under en klarblå himmel med +20 och sol. 173 deltagare fick prova på banläggare Stig Törnkviks 5 strängade banor. I år för första gången på Sömstaskogen där Ola Lindholm hade reviderat kartan.

Banorna avslutades på Johannisdalsskogen med målgång intill parkeringsgårdet strax norr om vägen mot Brunna.

Massor med beröm över terräng och banor nämndes.

Margareta Eek ansvarade för en grupp kvinnliga veteraner som fixade kaffe och smörgåsar i KIS-stugan där vi höll till med dusch och sekretariat. Bo Eriksson skötte sekretariatet. Ansvar för starten låg på Bo Lindkvist som till sin hjälp hade Jan Rehdin. Det fanns många fler funktionärer igång den här dagen med kontrollutsättning, parkering med mera.

Ingen nämnd, men ingen glömd.

2019-05-29 Onsdagen 29 maj arrangerade veteranerna en skolorientering för årskurs 9 i Karlbergsskolan. Ca 70 elever sprang/gick en bana på 3 km i Johannisdalsskogen med start/mål vid IKW-stugan. Medlemmar i klubben som ställde upp och hjälpte till från kl. 08.00-12.00 var Alf Lindberg, Leif Wadman, Ola Lindholm, Bo Lindkvist och Stig Törnkvist.

2019-06-05 Onsdagen 5 juni arrangerade veteranerna återigen en skolorientering, denna gång till Nyckelbergsskolans klass 5A och B. Ett 45-tal elever ställde upp till start från skolan och en enkel bana gick runt Nyckelbergsskogen. Vi använde oss av MeOs tävlingssystem och deltagarna fick ha SI-pinnar för att kunna registrera sig digitalt vid varje kontroll. Ett uppskattat inslag och eleverna verkade trivas med dagen. Alf Lindberg och Bo Eriksson var funktionärer från klubben.

2019-08-08 Deltävling två i Västmanland/Södermanland veteranserie avgjordes denna gång vid Lövlund i Odensvi på samma plats som för ett år sedan. Bo Lindkvist svarade för banläggningen, Alf Lindberg för sekretariatet. Margareta Ek tillsammans med Siv Frodin hade ytterligare 8 damer till sin hjälp för att fixa kaffe och mackor till 150 deltagare. Det kom en liten skur på morgonen, i övrigt soligt och fint. Totalt var vi 25 funktionärer från klubben som genomförde arrangemanget.



Nils-Gunnar Karlsson som 7 november fyllde 90 år

2019-10-10 Deltävling nummer tre och den sista för detta verksamhetsår utnyttjade vi Nibbleskogen på kartan som Ola Lindholm har reviderat. Banläggarna Bo Lindkvist och Bo Eriksson fick mycket beröm för bra banor i tätortsnära skog. De båda organiserade också starten och kontrollutsättning med god hjälp av klubbkamrater. Vi utnyttjade grusplanen efter Ringvägen för målområde och gatan vid Ramirent som parkering för deltagarna. Göran Hellgren ansvarade parkering med funktionärer och planering för detta. Efter att deltagarna som var 182 stycken kommit i mål, begav man sig till KIS-stugan för utstämpling, resultat, dusch och fika. Här organiserade Siv Frodin upp det med god hjälp av klubbens duktiga veterantjejer. Göta Kåberg skötte spakarna i sekretariatet under ledning av Alf Lindberg.

Här är alla som tävlat och hjälpt till i aktiviteter ordnade av gruppen under 2019:

Christina Lindberg, Stig Törnkvist, Bo Eriksson, Kerstin Vidner Eriksson, Bo Lindkvist, Leif Wadman,

Björn Belfrage, Jan Rehdin, Göte Pelander, Karl-Gustav Klemets, Ann-Marie Klemets, Anders Welén,

Ola Lindholm, Marita Lindholm, Siv Frodin, Göta Kåberg, Owe Ek, Margareta Ek, Göran Hellgren,

Anita Hellgren, Lars-Ivar Eriksson, Ingemar Karlsson, Lars Fogelberg, Ulla Karlsson, Sune

Ahlin, Eva Ahlin, Alf Lindberg

Alf Lindberg som varit samordnare för alla 3 av årets veteran tävlingar, tackar alla veteraner i klubben för ett bra utfört jobb under alla tävlingarna.

Tävlingsmässigt under året har Alf Lindberg också radat upp fina placeringar t.ex. med två DM.-segrar; sprint och lång-DM. På O-ringen tog Alf en etappseger och slutade totaltrea.

/Veteranerna genom Alf Lindberg

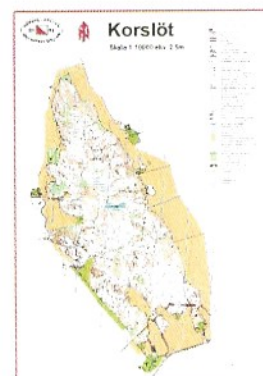
Kart- och arrangemangskommittén

Under våren färdigställdes Korslöt kartan karterad av Roger Åsberg. Inget arrangemang har ännu hållits på kartan.

I övrigt har Ola Lindholm gjort en omfattande revidering av Sömstaskogen. Även på delar av östra delen av Köpings kartdatabas söder E18 har reviderats liksom Nibbleskogen.

Stig Karlsson har också lagt in nya hyggen på Kolsva kartdatabas.

Inför Veteran-SM augusti har en revidering av Broskogen bokats till Roger Åsberg. För sprintdistansen har konvertering till ny norm och revidering har beställning gjorts till av Göran Andersson.



Förutom tre veteranorienteringar, redovisade på annan plats, har KKOK haft ansvaret för ett flertal arrangemang. I juni arrangerade klubben finalen i ungdomarnas VPT-serie med IKW-stugan som arena.

Tävlingen lockade 140 anmällda.

Det var också KKOK:s tur i år att arrangera Golden Weekend. Eftersom ingen egen karta/område i år bedömdes lämpliga så användes OK Tors Lockmorakarta.

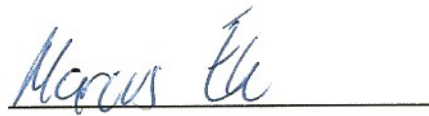
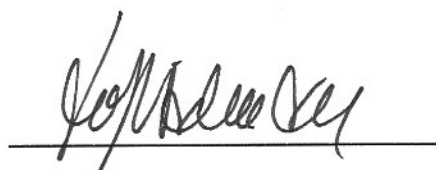
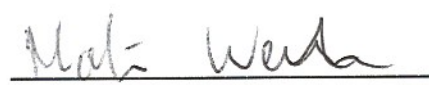
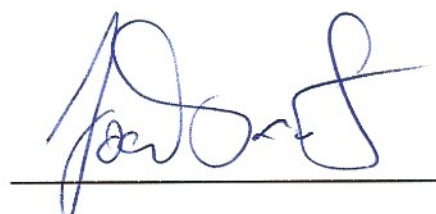
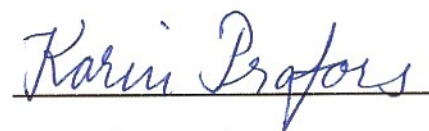
Tävlingen lockade nästan 1 100 deltagare över två dagar.

Årets sista tävling var också en tävling som delas med Arboga OK, var den traditionella Fakiren. Köpings IP med IP-paviljongen som "matsal" för ärtsoppemåltiden, var i år centralarena. Tävlingsdeltagandet blev 200 stycken vilket var det förväntade antalet.

Naturpasset arrangerades i Köpings närområdesskogar. 63 paket såldes vilket var fler än förväntat.

Klubben fortsätter att tillsammans med IK Westmannia arrangera motionsbingon så gott som hela året med undantag av några veckor under sommaren.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla medlemmar som sprungit, engagerat sig och stöttat klubben på olika sätt under året. Ett stort tack vill vi även ge till alla sponsorer, samarbetspartners och alla andra som hjälpt oss under året!


Ola Tovén, ordförande
Marcus Eek, vice ordförande
Leif Wadman, kassör
Malin Welén, sekreterare
Joakim Sandberg, ledamot
Karin Profors, suppleant
Kenneth Larsson, suppleant